

**S L F 掲示板**

**セカンドライフファクトリー (SLF) 紹介**

東大の生きがい  
就労研究に参加  
したシニアが作  
った法人です。  
地域の就労や仲  
間づくりの支援  
のために、講演  
会、職能講座、サ  
ロンなどの活動  
を行っています。  
また、東大や柏市  
からの委託事業  
を行っています。



＝会員募集中＝  
お気軽にお問い合わせ  
ください  
連絡先：下記青い帯

**広 告**

甘くておいしい  
**黒ニンニク**  
販売

1セット200グラム1500円  
6セットまで送料 510円

申込はホームページ  
から  
IBCコミュニケーションズ 黒ニンニクで  
検索

**内容**

私たち市民が柏市の農業を元気にするために何ができるか？都市の農業と市民の関係を考える講演会の第2弾。新しい農家と市民をつなぐ野菜市、野菜イベント、勉強会、食育、環境教育などの幅広い活動の経験から柏市の農家を元気にするために何が必要かを聞きします。その中でシニアが



講師 森脇菜採氏  
フードコミュニケ  
ーター、路地裏  
マルシェの会代  
表。

「柏市の農家と市民をつなぐ  
路地裏マルシェ」  
「野菜市の経験から市民と  
して何ができるかを考える」

**第40回SLF講演会案内**

**セカンドライフ  
ファクトリー通信**

発行者  
矢富直美  
一般社団法人  
セカンドライフ  
ファクトリー

**日時**

1月13日(金)

10時～11時30分

**場所**

東京大学柏キャンパス

柏市柏の葉5-1-5

総合研究棟6階大会議室

費用  
資料代500円

**申込**

メール：info-slf@jcom.  
home.ne.jp (件名：第40回講  
演会申込)

電話：04-7100-8023

ファックス：04-7100-0158

WEB(セカンドライフファク  
トリーで検索)

はがき：〒277-0882 柏市柏の  
葉5-1-5の東葛テクノプラザ613  
SLF講演会係宛

**講演会ダイジェスト**

**「柏市の高齢者の元気づくりを応援するー柏市の取り組み」**

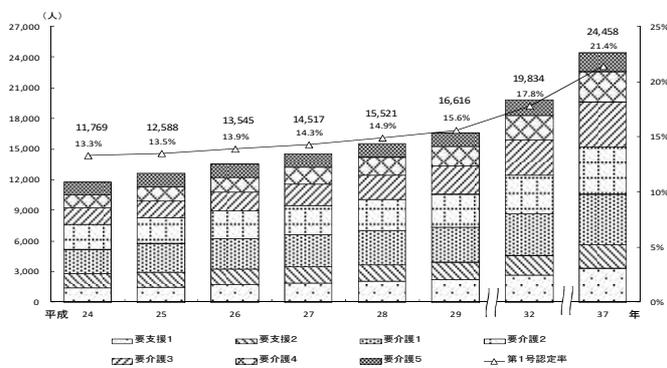


11月18日第38回SLF講演会  
が開催されました。講師は、柏市福祉  
活動推進課の秋谷正氏、奈桐明己氏。

講演は、柏市の高齢者の今後の人口動  
向や要介護認定率の衝撃的な予測、そ  
して問題解決に向けて柏市が取り組  
んでいる事業を語っていただきました。

**柏市の未来予測ー高齢化社会がいかに大変なことか！**

日本は先進国の中でも最速で少子  
高齢化が進んでいる。柏市でも約10  
年後の平成37年では、65歳以上高  
齢化率は27%と予測されている。



(次頁に続く)

**連載記事「認知症は予防できるか」を小冊子にいたしました**

ご好評をいただいた24回の連載記事を小冊子にまとめました。認知症予防研究に携わってきた矢富先生が分かりやすく解説した書です。

ご希望の方はセカンドライフファクトリーにて販売しております(頒価300円)。

連絡先は04-7100-8023 または info-slf@jcom.home.ne.jp

高齢者の中でも後期高齢者の数が  
増え、介護認定を受けて介護保険で支  
えなければならぬ人は、27年度の  
14・3%から21・4%と予測され  
ている。7人に一人から、5人に一人  
という割合でなるといふことになる。

これに伴い、介護保険料もうなぎ上  
りで上がっていくことが予測されて  
いる。こうした事態に国や自治体では、  
介護予防事業を行って、介護保険の維  
持継続を図ろうとしている。

**柏市の高齢者いきいきプラン2-1**

柏市では、高齢者いきいきプラン  
2-1を策定し、介護や介護予防の施策  
を推進しようとしている。介護予防の  
分野では、①多様な社会参加の推進。  
②高齢者の居場所づくり。③健康づく  
りの推進が掲げられている。

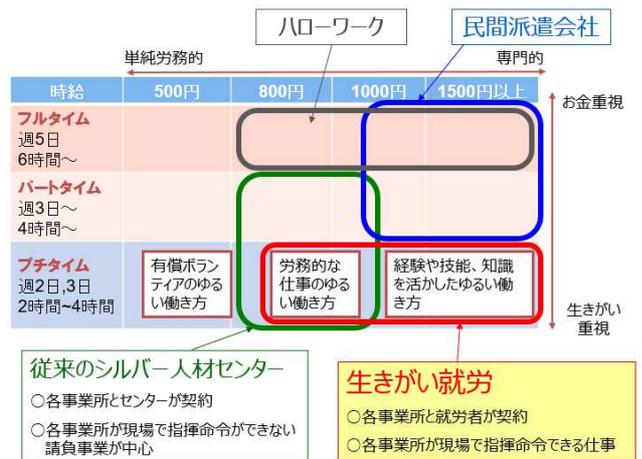
**社会参加・就労支援**

多様な社会参加として重要な施策  
が、高齢者の就労の拡充である。柏市  
では、シルバー人材センターが行う事  
業を支援するとともに、セカンドライ  
フ世代の就労や、社会参加のための情  
報を提供する事業を行ってきた。さら  
に、行政や各団体が持っている社会活  
動や趣味活動などの情報を一元化し  
て提供する事業を行ってきた。



**フレイル予防・認知症予防**  
柏市では、東京大学と協力して、フ  
レイル（虚弱）の予防に力を入れよう  
としている。フ

レイル予防の  
意識を高めて  
もらう活動と  
して、フレイル  
チェックを推  
進している。  
また、運動プ  
ログラムとし  
てロコモフィ



ット、認知症予防のプログラムとして、  
脳トレウォーキングの普及事業に取  
り組んでいこうとしている。柏市では、  
こうした事業をサポートしていく人  
材の養成にも力を入れ、住民とともに  
介護予防事業を推進していく姿勢を  
打ち出している。

**ブチカル講座参加者募集**

これから始める健康麻雀教室

木曜・午後（1月26日より）

金曜・午後（1月27日より）

各コース全5回

テキスト込3000円／5回

10回まで継続できます

健康麻雀教室アドバンスコース

火曜・午前（1月24日）

全5回 2500円／5回

フリー麻雀

（健康麻雀クラブ）予約制1名から

平日 午前10時～・午後14時～

半日1000円 1日1500円

水曜は女性半額

土曜日はグループ使用のみ

・Zen Golf & 座禅クラブ

1月 第3水曜14:00～

2・3月 第1・第3水曜14:00～

初参加時は無料。2回目からは50

0円／回

詳しくは「ブチカル柏の葉」で検索

**わいわいサロン会員募集**

趣味や学習活動を仲間と一緒に楽し  
むサロンです。時間の都合がつくとき  
だけの参加も歓迎です。参加費無料。

- ・スマホを使おう！
- ・写真を楽しもう！
- ・ホームページを作ろう！
- ・エネルギーを知ろう！
- ・月1ウォーキング！
- ・投資を楽しもう！



詳細は **セカンドライフファクトリー** **検索**

**「暮らしの支援」講座受講生募集**  
あなたの経験を生かし、子育てや  
高齢者を地域で支える基礎を学  
ぶ講座です！  
共催 柏市非営利団体連絡会 後援 柏市  
日時 平成29年1月17日（火）・  
20（金）・24（火）・27（金）  
9時半～11時半  
会場 パレット柏 多目的スペースA  
（柏駅東口徒歩3分）  
受講料 1500円 定員20名  
主催・申込 暮らしの支援・えんがわ  
電話 04-7100-2839 平日 10-15時

**広告**



髪の毛の寿命を  
見直しませんか??

頭皮・髪の毛  
お悩みの  
お手伝いします!!

電話・ネットにて販売を  
承っております。

遺伝子科学  
株式会社アドバンジェン  
0120-19-3150  
http://www.advangen.co.jp/  
—千葉県柏市柏の葉—



庭木のお手入れは  
SLFガーデン  
サポートへ  
お見積り無料

安価で丁寧な仕事  
庭木の改作を提案

TEL 04-7100-2839  
http://slf-gardensupp  
ort.com/



暮らしの支援  
えんがわ

生活のお手伝い

お掃除  
お庭仕事  
買い物代行  
困りごと相談

TEL 04-7100-2839  
http://kurashi-engawa  
.com/