



後援 柏市

あなたも健康麻雀の指導者になりませんか

健康麻雀指導者研修会 参加者募集

認知症になりかけた時にはエピソード記憶、計画力、注意分割機能が落ちます。認知症にならないためには、これらの機能を重点的に鍛えることが有効です。健康麻雀は、認知症になりかけの時に落ちるこれらの機能を鍛える要素を持ちます。認知症予防の観点から、柏市内で広く健康麻雀を普及させるために、その指導者・サポーターを募集します。研修会ではその役割、態度、指導法等について学びます。

日 時; 4月17日(火)午前10時～正午、午後1時～午後4時
(サポーターのみ希望の方は午前のみ、講師役も希望の方は終日)
場 所; 一般社団法人セカンドライフファクトリー (SLF) 事務所
柏市柏 6-4-24 柏ビルディング 7F JR 柏駅東口徒歩 8 分
講 師; 矢富 直美(東京大学高齢社会総合研究機構協力研究員)

参加費:無料。テキスト無料配布

対象者: ①麻雀ゲーム経験者で、役、点数計算がある程度わかる方
②健康麻雀初心者に、麻雀の面白さを教えてみたい方
③ 概ね、週1日、各半日以上時間の都合のつく方

研修会終了後の活動予定

- ① 柏市または SLF が主催する「健康麻雀入門講座」の講師・サポーター
- ② 同講座修了者の「ステップアップ講座」の講師・サポーター (①、②とも薄謝有り)

申込方法:下記により SLF 事務所まで (締切4月10日(火)午後3時)

- ① メール;info-slf@jcom.home.ne.jp
- ② Tel;04-7100-8023(受付時間;平日午前10時~正午、午後1時~3時)
- ③ FAX;04-7100-0158

・氏名、住所、連絡メール(PCまたは携帯)及び(携帯)電話番号をご連絡ください。

主催・申込先;一般社団法人セカンドライフファクトリー