

## 第64回 SLF 講演会のお知らせ

セカンドライフファクトリー研究所  
所長 矢富直美

### 「高齢になっても“自立した生活”を続けるために大切なこと」

ワーカーズ・コレクティブ生活クラブFPの会 藤井 智子氏

人生 100 年時代と言われる長寿の時代です。しかし、ただ長生きするのではなく、できるだけ人生最期まで元気でいたいと、多くの人は考えているのではないのでしょうか？

今回は、高齢になっても自分らしく暮らすために大切な「4つの自立」についてお話します。また記録として書き記した方が良い内容。元気な時に家族へ伝えておきたいこともエンディングノートの一部としてご紹介します。終活は“自分の死後だけでなく、今を元気に生きるために”と考えることがとても大切です。

■ 日 時 : 2019年4月12日(金) 10:00 ~ 11:30 開場 9:30

■ 場 所 : 柏市柏の葉 5-1-5

東京大学柏キャンパス 総合研究棟 6階大会議室

■ 資料代 : 実費 500円 当日会場にて徴収させていただきます

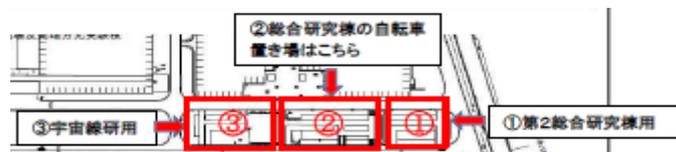
■ 申し込み : 以下のいずれかの方法でお申し込み下さい。

- ① 下の申込用紙
- ② eメールで: [info-slf@icom.home.ne.jp](mailto:info-slf@icom.home.ne.jp) 宛て (件名: 第64回講演会申込)
- ③ ホームページ上の申込サイトから
- ④ 電話で : 04-7100-8023
- ⑤ ファクスで : 04-7100-0158
- ⑥ はがきで : 〒277-0005 柏市柏 6-4-24 柏ビルディング 7階  
セカンドライフファクトリー宛て

■ 申込期限 : 2019年4月10日(水)

■ お 願 い : ご来場の際は、公共交通機関をご利用願います。

- ① 駐車場の用意はありません。
- ② 最寄のバス停は国立がん研究センターまたは東大前です。
- ③ 自転車で来場される方へは会場の建物裏の駐輪場をご利用ください。(下記参照)



----- き -- り -- と -- り -----

第64回セカンドライフファクトリー講演会に申し込みます。

ID番号 \_\_\_\_\_ 氏名 \_\_\_\_\_

ご住所(〒 - ) \_\_\_\_\_

お電話番号 - - \_\_\_\_\_ メールアドレス \_\_\_\_\_