

脳トレ健康麻雀入門講座

参加者募集

麻雀のルールを覚えて楽しく認知症予防をしてみませんか？



麻雀は、認知機能を鍛える要素を持っています。

この脳トレ健康麻雀入門講座では、認知症研究者の矢富直美先生考案による、誰もが楽しく、簡単にルールを覚えられるよう工夫されたテキスト・DVDを使い、認知症予防の一助とします。

一昨年秋以降、すでに二百数十名の方々が受講されています。

使用するテキストは、柏市が認知症予防の観点から実施している脳トレ健康麻雀教室でも使用されています。

- 日時 ・木曜コース 2019年4月11日(木)～6月20日(木)
・土曜コース 2019年4月13日(土)～6月22日(土)
9時～11時 (計10回) 5月第1週は休み
- 場所 セカンドライフファクトリー(柏市柏6-4-24柏ビルディング7階)
- 費用 受講料無料 テキスト代800円
- 定員 24名(先着順)
- 申込先・問い合わせ先 セカンドライフファクトリー(SLF)
- 申込 メール: info-slf@jcom.home.ne.jp
(件名: 脳トレ健康麻雀入門講座4月期申込)
- 電話: 04-7100-8023(平日10～12時、13～15時)
- ファックス: 04-7100-0158

セカンドライフファクトリー
柏駅東口より徒歩8分 アミュゼ柏と同じ並び市役所寄り、当ビル1階赤い看板の「はんこ屋さん21」が目印



一般社団法人 セカンドライフファクトリー
住所: 〒277-0005 柏市柏6-4-24 柏ビルディング7階 TEL:04-7100-8023
MAIL: info-slf@jcom.home.ne.jp URL: http://www.secondlifefactory.org

セカンドライフファクトリーは東大の生きがい就労研究に参加したシニアが作った法人です。地域の就労や仲間づくりの支援のために、講演会、各種講座、サロンなどの活動を行っています。