

わいわいサロン

会員募集

趣味や学習活動を仲間と一緒に楽しむサロンです。参加費無料。

《サロン一覧》

楽しく終活を話そう！
スマホを使おう！
写真を楽しもう！
いつまでも勉強しよう！
投資を楽しもう！
手芸を楽しもう！
異文化交流サロン

詳しくはWebで。セカンドライフファクトリーで検索。

広告



庭木のお手入れは

SLFガーデン

サポートへ

お見積り無料

安価で丁寧な仕事
庭木の改作を提案

TEL 04-7100-2839

<http://slf-gardensupport.com/>



暮らしの支援

えんがわ

生活のお手伝い

お掃除
お庭仕事
買い物代行
困りごと相談

TEL 04-7100-2839

<http://kurashi-engawa.com/>

私たちは「農業グループ」が活躍するのは、これからです。陽気は、暑くも無く、寒くも無く、シニアにとっては、最適な季節と言えます。明るい太陽の光を浴び、心が健康になっていきます。「ニンニクチーム」は、4月に、ニンニクの芽欠き作業から始め、5月には収穫、6月から皮むき、生ニンニクの販売、黒ニンニク作りと販売、と1



農業グループ便り

(矢富直美)

たぐさんすることが有効である。幸い、ウォーキングは、歩きながら雑談ができる時間がふんだんにある。人々の仲間意識は、相手をよく知ることによって作られる。

また、支援者は笑顔で、楽し気にふるまうことも大事である。それによってグループに楽しい雰囲気生まれる。笑顔は伝染するのである。

ウォーキングを始めた初期の段階で楽しい仲間づくりができないと、いつの間にか、ウォーキングの活動が崩壊してしまふ。最初の1、2カ月は、ウォーキング支援者は楽しい仲間づくりを努めるべきである。

0月頃まで作業が続きます。「梨援農チーム」は、5月になったら、梨農家に伺い、摘花・花粉付けなど、細かい作業の手伝いをします。「ブルーベリーチーム」は、6月から2カ所の「ブルーベリーの畑」にて、早朝6時頃から、収穫・選別・パック詰め・わくわく広場に搬入と展示など、細かい作業をします。「あけぼの山、農あるくらしチーム」は、これから様々な野菜の植え付けをします。

ある大学の研究によると、太陽の光を浴びながら土にさわる事が、心の健康にとっても良いそうです。「農業グループ」では、みなさんのご参加をお待ちしています。

「私の海外生活体験記」

SLF会員には海外での生活を体験された方がおられます。普段はあまり聞かれない貴重な経験を披露していただきました。SLF英語グループで活躍中のMさんに執筆していただきました。

私の海外生活(その1)

それは1982年に起こりました。「米国コロラド大学に留学を命ず。」入社6年目にして3回目の社内試験でやっと認められ、夢の海外生活の第一歩でした。かつて入学試験に失敗し医学への道を諦めたとき



に、嫌いな英語を「必ず海外に留学し英語をモノにしてやる。」との思いから、留学制度があるというだけで入社した大手証券会社でした。英語ができ営業力のある人材を育てたい。という会社の方針だったようでした。単身赴任が条件だったので結婚二年目の家内と一歳の娘を残して赴きました。給料をもらって勉強させてもらえるなんて、こんなに幸せなことはない！感謝！

現地に到着してからいろいろ困難の連続でした。学校はコロラド州の州都であるデンバーから北西40キロのボルダーにありました。標高1600mで日本のマラソン選手が高地合宿に訪れる町です。人口は45万人でその半分が学生でした。ミスマーカが選出されるので有名でした。

居住場所は大学の総務部の女性か

ら紹介してもらった古い三階建て木造住宅のアパートで三階の隙間風の多い部屋でした。春、夏は日差しがよく、中庭の芝生に多くの水着を着た女性が日光浴をしていて、とても目の保養になりましたが、冬は最悪です。外気温がマイナス28度の日は、外に出ると鼻毛やまつ毛が凍り付いてしまいます。20畳ほどの一間の部屋で唯一つのガスヒーターを最大にしても室温が10度程度しか上がらず、薄い布団に電気毛布で寝ていたおかげで低温やけどをしてしまいました。普段の食事は学校の食堂と近くの1件しかないデニーズとドミノピザです。デニーズではウェイトレスに「ようこそデニーズへ」と最初に言われて「私に気があるのかな？」と驚きましたが、帰国して日本でも同じようなことを言っているの、後で納得しました。唯一の日本食堂屋があり旨くなく高い値段でしたが、たまに行かざるを得ませんでした。その他のカルチャーショックは多くの食料品の購入単位が大きく、ポテトチップスの袋が大きく、肉一切れという単位ではなく、分厚い肉5枚が最低単位でした。冷凍庫はなく冷蔵庫での保存が大変でした。(次回号に続く)