

## 第79回 SLF 講演会のお知らせ

セカンドライフファクトリー 理事  
SLF 研究所 所長 矢富直美

### 『新型コロナがもたらした心理的インパクトと それにどう対処するか?』

SLF 研究所 所長 矢富 直美

新型コロナは、人々の生き方や生活様式を変えています。その中で起こる心理的問題を取り上げ、その解決法を提案します。

巣ごもり時間が否応なく増え、どう生活の価値観を転換し、そのお家時間をどう充実させるのか、また、人との接触の減少からおこる孤独感、うつ気分をどう解消するか。

巣ごもりストレスからくるイライラをどう解消し、また、身近な人との関係をどう再構築するか、さらには、生活の変化から生じる体力の低下をどう防ぐのかを提案します。

- 日時 : 2021年10月1(金) 10:00~11:30
- 場所 : 講演会はパソコン、スマホ、タブレットを使用したオンライン形式  
(生中継で行います。Web会議アプリ ” ZOOM ” を使用します。  
開始時間になりましたら ” ZOOM ” で参加してください。  
9:45 より参加操作開始可能。  
ミーティング ID、パスワード、URL はお申込みいただいた後でお知らせいたします。
- 参加料 : 無料
- 申し込み : 以下のいずれかの方法でお申し込み下さい。
  - ① eメールで : [info-slf@jcom.home.ne.jp](mailto:info-slf@jcom.home.ne.jp) 宛て (件名: 第79回講演会申込)
  - ② ホームページ上の申込サイトから
- 申込期限 : 2021年9月29日(水)
- 注意事項
  - ① 必ず事前にお申し込みください。
  - ② ZOOM 参加時の名前は本名(姓名)を漢字で入力してください。  
上記と異なる場合は誰が参加しているかを把握できないため、“退場”させられます。
  - ③ 参加者は90名までで、先着順となります。(申し込みの先着順ではなく当日の会議の参加順となります。)
  - ④ ZOOM の操作(会議の参加方法)については SLF のホームページをご覧ください。  
<https://www.secondlifefactory.org/2020/05/07/zoom-tukaikata/>  
この資料の1ページから11ページをご覧ください。12ページ以降は見る必要はありません。
  - ⑤ ZOOM 会議が中断された場合は、再度参加操作をお願いします。
  - ⑥ 質疑応答について  
質問時間になりましたら、質問のある方は ZOOM 操作 “手を挙げる” を行っていただきます(実際に手を挙げるのではありません。 ” ZOOM ” 上の操作です)。  
操作方法は上記④の5ページをご覧ください。
  - ⑦ 参加する端末はパソコン、スマホ、タブレットで可能です。  
デスクトップパソコンの場合は、Webカメラ、マイク、スピーカ(またはイヤホン)が必要です。

以上