

セカンドライフ ファクトリー通信

発行者
矢富直美
一般社団法人
セカンドライフ
ファクトリー

S L F 事務所のコロナ対応につい

て
コロナ感染対策のため、セカンドライフファクトリー事務所では、入室時の検温・手指の消毒、マスク着用、ドア・窓の開放、空気清浄機の運転などを実施しています。

S L F 事務所の電話受付は平日10時～12時、13時～15時です。

第79回SLF講演会の案内

「新型コロナウイルスがもたらした心理的インパクトとそれにどう対処するか？」

講師 S L F 研究所長

矢富直美 先生

形式 ZOOMを使ったオンライン講演

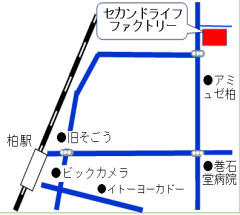
演会

内容 新型コロナウイルスは、人々の生き方や生活様式を変えています。その中で起こる心理的問題を取り上

セカンドライフファクトリー (SLF) 紹介

いきが加わって仲を深め、サポートを受けることができます。地域づくりのために、講座、交流会などを行っています。

アクセス



柏駅東口より徒歩8分 アミュゼ柏と同じ並び市役所寄り、1階赤い看板の「はんこ屋さん 21」が目印。SLF は7階 住所・電話は下部青帯

広告

プチカル 柏の葉

当面は平日 10:00～13:00 のみ営業します

時間外は予約時のみ開館します。

状況により閉館する場合がありますので、予約のない方の来館時は事前に確認ください。

健康麻雀(1回500円)

平日 10時～13時

1回ごとの予約制

お一人から受付

かんたんストレッチヨガ (1回1000円)

金曜10時～11時

初めての方は要連絡

※上記2事業はフレイル予防ポイント対象

柏市柏の葉 2-3-27

TEL 04-7100-8439

プチカル柏の葉 検索

費用 無料
主催 一般社団法人セカンドライフファクトリー(SLF)
申込 メール: info-slf@jcom.home.ne.jp (件名: 第79回講演会申込) または

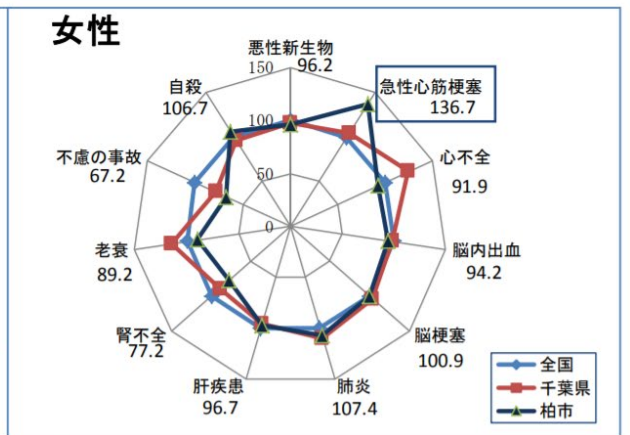
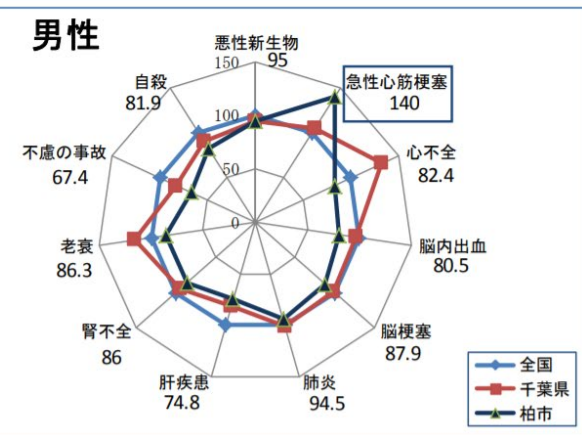
参加方法 講演会はパソコン、スマートフォン形式。生中継で行います。Web会議アプリ「ZOOM」を使用します。
日時 10月1日(金) 10時～11時30分

参加方法 講演会はパソコン、スマートフォン形式。生中継で行います。Web会議アプリ「ZOOM」を使用します。
日時 10月1日(金) 10時～11時30分

ごもり時間が否応なく増え、どう生活の価値観を転換し、そのお家時間をどう充実させるのか、また、人との接触の減少からおこる孤独感、うつ気分をどう解消するか、巣ごもりストレスからくるイライラをどう解消し、また、身近な人との関係をどう再構築するか、さらには、生活の変化から生じる体力の低下をどう防ぐのかを提案します。

セカンドライフをどう生きる (第39回)
地域で多くの人たちがセカンドライフを健康に生き抜くためには何をすればよいのか考えている。今回も、引き続き健康とAIやICTの活用について考えてみる。読者の皆さんは、医療機関にかかることをご存じだろうか?かつては、レセプトデータを分析するソフトが開発され (次ページに続く)

WEB: セカンドライフファクトリー
(<https://www.secondlifefactory.org/>) の講演会の申込ページ
申込期限 9月29日(水)
注意事項
① ZOOM参加時の名前は本名(姓名)を漢字で入力してください。
② ZOOMの操作(会議の参加方法)についてはSLFのホームページをご覧ください。(お知らせ「Zoomを使ったテレビ会議の開き方」)
<https://www.secondlifefactory.org/2020/05/07/zoom-tukaikata/>
この資料の1ページから11ページをご覧ください。



資料: 人口動態特殊統計 平成20～24年人口動態保健所・市区町村別統計

**わいわいサロン
会員募集**

趣味や学習活動を仲間と一緒に楽しむサロンです。参加費無料。

《サロン一覧》

- 楽しく終活を話そう！
- スマホを使おう！
- 写真を楽しもう！
- いつまでも勉強しよう！
- 投資を楽しもう！
- 手芸を楽しもう！
- 異文化交流サロン

詳しくは Web で。セカンドライフファクトリーで検索。

広告



**庭木のお手入れは
SLFガーデン
サポートへ
お見積り無料**

安価で丁寧な仕事
庭木の改作を提案

TEL 04-7100-2839
<http://slf-gardensupport.com/>



**暮らしの支援
えんがわ**

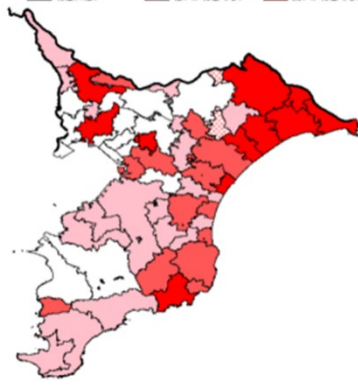
生活のお手伝い

お掃除
お庭仕事
買い物代行
困りごと相談

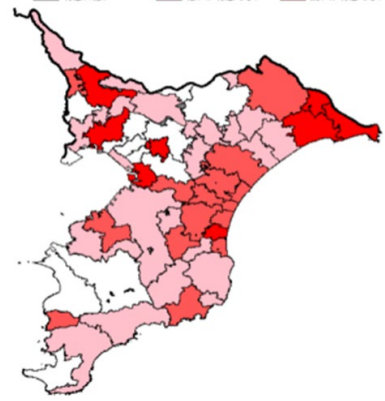
TEL 04-7100-2839
<http://kurashi-engawa.com/>

**千葉県 男性
急性心筋梗塞SMR(平成20-24年)**

〇(確定不能) □(有意に低い) ◻(低いが有意でない) ◼(高いが有意でない) ◽(有意に高い) ◾(確定不能) ◿(有意に低い) ◽(低いが有意でない) ◼(高いが有意でない) ◽(有意に高い)



**千葉県 女性
急性心筋梗塞SMR(平成20-24年)**



柏市生涯現役促進協議会ではZ O O Mを利用して、就労情報、旬な社会参加情報を提供するマンスリ

柏市生涯現役促進協議会よりオンライン情報提供会「マンスリー通信」のご案内

興味のある方は、柏市のホームページを覗いてみるとよい。
(矢富直美)

悪徳医療者をあぶり出すことが話題になった。ある疾患について平均的なデータがわかっているのに、やたらに高価な検査をしたり、過剰な薬を処方している医療機関はすぐにわかってしまうのだ。今日、やっと国民健康保険のデータベース(KDB)が各市町村で使える仕組みができてきた。KDBを利用して、全国との比較、県内市町村との比較、また、同規模の市町村との比較が簡単にできるようになっている。例えば、柏市は、11の疾患別の死亡率を見ると、なぜか急性心筋梗塞が非常に多い。また、柏市では全国平均に比べて、メタボ検診の受診率が低い、さらに、メタボの保健指導の実施率が低い。このことから、2016年度から始まった第2期のデータヘルス計画では、2023年度の計画最終年度には、それらの具体的な数値目標を達成することが盛り込まれている。

「身近なことから始める」SDGsにチャレンジしてみませんか

最近SDGsという言葉を目にしますが、取り組んでいるという方は少ないかと思えます。SDGs(持続可能な開発目標)は国連加盟国が合意した17の目標で、気候変動、地球環境、貧困、人権、街づくり、平和など多岐にわたる課題を解決しようとするものです。壮大な目標ですが、一人一人が身近なところから取り組むことも期待されています。家庭で毎日発生する生ごみをこみとして出すと、焼却によりたかさんのCO2を出します。生ごみを堆肥化してSDGsを実践されている団体があります。SLF農業グループとお付き合い

通信を定期開催しています。
日時 9月22日(水) 13時30分～14時30分
内容 W I T H コロナの今、シニアの社会参加を考えます(アンケート結果と協議会の活動紹介) ホットな新着求人情報の案内、参加者による意見交換 等
申込 柏市生涯現役促進協議会HPよりお申込みください
<https://kashiwa-secondlife.com/>
問い合わせ 04-7157-0282
※フレイル予防ポイントの対象事業です。

いのある「かしわ段ボールコンポスト研究会 LCCFチームくるりん」です。活動状況を執筆いただきましたので、今月からシリーズで紹介いたします。

生ごみが堆肥(栄養のある土)になることご存知ですか? SDGsの12番、「つくる責任、つかう責任」の12-5「2030年までに、廃棄物の発生防止・削減・再生利用及び再利用により廃棄物の発生を大幅に削減する」このことを、家庭から出る生ごみを段ボールやLFCバッグで堆肥(再生)にして、家の中に生ごみがない生活、CO2削減を実践する暮らしを楽しんでいます。ご縁がありSLF「農ある暮らし」の畑に堆肥を入れ(再利用)、女性6名でほとほと作業、ほとほと量の取れ立ての収穫物を味わっています。畑でのトウモロコシの生かじり!ピカイチでした。柏市のピンクのごみ袋の自身は、ほぼ水分と生ごみと紙ごみです。生ごみを燃やすのではなく資源として捉え、活用することが大切です。大切なことでも、楽しくなくては続けられません。SDGsも世界中の人が笑顔で暮らせるための行動指針です。堆肥化も楽しくなくっちゃ!! 次回その楽しさをメンバーの川浦さんが紹介します。植木恭子