

セカンドライフ ファクトリー通信

発行者
矢富直美
一般社団法人
セカンドライフ
ファクトリー

SLF事務所のコロナ対応につい

て
コロナ感染対策のため、セカンドライフファクトリー事務所では、入室時の検温・手指の消毒、マスク着用、ドア・窓の開放、空気清浄機の運転などを実施しています。

第81回SLF講演会の案内

「実家と我が家のたたみかた」

「今のうちに、立つ鳥跡を濁さず」を実践しませんか？」

講師 不動産コンサルタント
大澤 健司 氏

形式 ZOOMを使ったオンライン講演会

内容 平成30年の調査で、全国の空き家が840万戸を超え、毎年空き家は増加しています。空き家の半数以上が相続によるもので、

今後相続させる自宅を含めた不動産は親世代がしつかりと考え、対策をしていく時代になっていきます。

しかしながら、その方法や進め方などわからないことが多く、気にはなるが何もしていないという方が大半です。この講演会をきっかけに実家や我が家を今後どのようにしていくかを具体的に考えて、実践しませんか？

・認知症による財産凍結を防ぐ！
「家族信託」
・これだけはやってはいけない自宅の相続
・なぜ一般家庭で遺言書を書く方が増えているのか？
・事例から学ぶ。相続の成功と失敗
・自宅を貸すとき売るときは注意
※内容は若干変更することがあります。

※大澤様はNHK「あさイチ」に出演され、不動産のお話をされました。

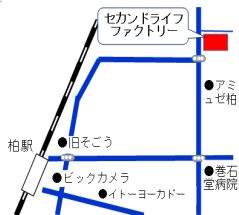
日時 4月22日(金)
10時～11時30分

参加方法 講演会はパソコン、スマホ、タブレットを使用したオンライン形式。生中継で行います。Web会議アプリ「ZOOM」

セカンドライフファクトリー (SLF) 紹介

いきがいの参加者が、仲間のサポートを必要とする方々のために、講座、セミナー、地域づくりの活動を行っています。

アクセス



柏駅東口より徒歩8分 アミュゼ柏と同じ並び市役所寄り、1階赤い看板の「はんこ屋さん 21」が目印。SLF は7階 住所・電話は下部青帯

広告

プチカル 柏の葉

当面は平日 10:00～13:00 のみ営業します

時間外は予約時のみ開館します。

状況により閉館する場合がありますので、予約のない方の来館時は事前に確認ください。

健康麻雀(1回500円)

平日 10時～13時

1回ごとの予約制

お一人から受付

かんたんストレッチヨガ

(1回1000円)

水曜10時～11時

初めての方は要連絡

※上記2事業はフレイル予防ポイント対象

柏市柏の葉 2-3-27

TEL 04-7100-8439

検索

検索

連載

セカンドライフをどう生きる (第44回)

地域でセカンドライフを健康に生き抜くためには何をすればよいのか考えてきた。

ここここでは、そうした健康な街づくりの方法について考察していきたい。

約30年前に創設された介護予防事業は、本来、保健所などの行政の保健部門が担当する制度設計にすべきであったが、福祉部門が担当することとした。このことが今日まで禍根を残すこととなった。福祉部門は、弱い人

を使用します。ミレーンID、パスワード、URLはお申込み後お知らせします。

費用 無料

主催 一般社団法人セカンドライフファクトリー(SLF)

メール: info-slf@jcom.home.ne.jp (件名: 第81回講演会申込) または

WEB: セカンドライフファクトリー

(<https://www.secondlifefactory.org/>) の講演会の申込ページ

申込期限 4月20日(水)

を支援する仕事をする部門である。どうしてもハイリスクの人たちを対象にしがある。筆者はかつて厚労省の事業評価委員を務めたことがある。そのとき、訪問介護予防プログラムの効果を検討したのだが、皮肉なことに訪問介護予防プログラムの方が機能が低下していた。福祉系の職員は、どうしても重い人たちを選んでしまう結果だった。

現在、介護予防事業は実質的に介護認定率から見ると成果を上げていない。そこで、住民が運営する通いの場の事業を推進しようとしている。

通いの場の事業を社会参加の実を上げて介護認定率を下げるポイントを考えてみよう。




地域のシニアにとって魅力的なプログラムにする


介護予防事業は、3年ごとの期間で区切られており、現在は8期にあたる。各期には、ニーズ調査が行われ、その結果にもとづいて事業計画が立てられることになっている。驚いたことに、これが建前 (次ページに続く)

わいわいサロン
会員募集
 趣味や学習活動を仲間と一緒に楽しむサロンです。参加費無料。
 《サロン一覧》
 楽しく終活を話そう！
 スマホを使おう！
 写真を楽しもう！
 いつまでも勉強しよう！
 投資を楽しもう！
 手芸を楽しもう！
 異文化交流サロン
 詳しくはWebで。セカンドライフファクトリーで検索。

広告



庭木のお手入れはSLFガーデンサポートへ
お見積り無料
 安価で丁寧な仕事
 庭木の改作を提案
 TEL 04-7100-2839
<http://slf-gardensupport.com/>



暮らしの支援
えんがわ
生活のお手伝い
 お掃除
 お庭仕事
 買い物代行
 困りごと相談
 TEL 04-7100-2839
<http://kurashi-engawa.com/>

だけで何もなされていらないのだ。それらしい調査報告書は出ているのだが、それを見ては住民の活動ニーズはどこにあるのかわからない。厚生省がニーズ調査の項目のひな型を示しているのだが、これが抽象的で役に立たないのである。例えば、ウォーキングしたい人が地域でどれくらいいるか？ウォーキングしている人としていない人で移動の能力は如何にちがうのか？これらのデータがわかれば、通いの場事業として何をすればよいかが見えてくる。

(矢富直美)

私の海外生活体験記

SLF会員には海外での生活を体験された方がおられます。SLF英語グループで活躍中のO(オー)さんに、貴重な体験を執筆していただきました。ロンドン留学記第2回です。

.....

ホストファミリーは、スクールから歩いて10分ほどの距離にあるMrs Harris宅、食事やベッドメイキングなど身の回りの世話をしてくれるランドレディは、大家さん自身のMrs Harris、60歳代で眼鏡をかけた小太りのおばさん。家族は息子一人と娘二人それに猫のプッシー。そしてスイス、ドイツ、コロンビアなどからの留学生で常時4人から5人が同居。朝食はカラカラに焼いたベーコンと目玉焼きにトースト。夕食はチキンなどをベースにした様々な料理。クリスマス時期にはスイス仕込みのチーズフォンジュなどもあった。

学校が休日の午前と午後のティータイムには、ヒロシ、紅茶？コーヒール？どっちにするの？が決まり文句。紅茶を注文すればミルクとティーポットに入れた熱々の紅茶におばさんの手作りのクッキーが定番。

食事に、そしてティータイムに100年使い続けているといわれる黒光りのダイニングテーブルは印象深かった。

近所の公園でトレーニングをしていたところマイクと名乗る英国人男性に声を掛けられ、彼の所属する柔道クラブのゲストメンバーに加わることになった。メンバーは十数名ほどで、そのうち3〜4人が女性だったのには驚いた。こうして月に数回英国人との稽古で生粋の英国人と直に日常英会話を交わす機会に恵まれた。



それもあってか、やや一年が過ぎた頃、自然に英語が出てきて「英語で考え英語で話せる」ようになった感触を覚えている。それまでは自分の言いたいことは、先ず日本語が浮かび、それを英語に翻訳するといったかたちであった。

翌年はボーンマスをたちロンドン西部のウェストロンドン・カレッジ・外国人英語研修科に入學。宿舍は格調高い王立リーゼントパークに隣接するインターナショナル・スチューデントハウス。ロンドン大学など市内の大学に通う、アジア、アフリカなどからの留学生が目立って多い。入居して始めてのルームメイトは、アフリカからの黒人留学生で夜な夜な彼女を連れ込んで一つのベッドでガサゴソとうごめいていたのにはショックだった。

学生食堂では、同席のインドカスリランカからの学生がパスタにトマトケチャップの量ほどのタバスコをかけ食べていたのには驚いた。


ウィークエンドは、時折、ロンドン大学に通う日本人留学生らとそれぞれがドリンクを持ち寄ってパーティ開いたものだった。

(次回に続く)



梨 G
 ニンク G
 農ある暮らし G ブルーベリー G

農業グループ便り



SLF農業グループは、今年も既に活動を開始しております。SLF農業グループは、4つのグループを中心に活動しております。作業をしている場所・内容・仕方等それぞれ異なる場合があります。そして毎日或いは季節ごと、違った作業をしています。4つのグループは、SLFの会員ならいつでも参加大歓迎です。左記のQRコードより、4つのグループで何が行われているかを見て頂きたいと思えます。