

**セカンドライフ
ファクトリー通信**

発行者
矢富直美
一般社団法人
セカンドライフ
ファクトリー

柏市民公益活動団体「登録されました」

セカンドライフファクトリーは、このたび、柏市の制定する「市民公益活動団体」に登録されました。これに伴い、柏市民活動フェスタ2022に参加します。

【市民活動フェスタ2022のご案内】

日時 5月22日(日)
10時～16時(屋外会場)
9時半～17時半(パレット柏)

会場 柏駅東口ダブルデッキ、ファミリカしわ前広場、柏駅前通りハウゼイモール歩行者天国、パレット柏オンライン配信(YouTube、Zoom)

柏市民活動フェスタとは

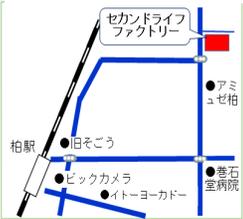
これから地域で何かしてみたいと考えている市民を対象に、柏市内で活躍しているさまざまな市民活動団体を知ってもらうことにより、地域活動参加へのきっかけづくりと情報提供を目的として開催する市民活動の見本市です。

SLFの店

セカンドライフファクトリー(SLF)紹介

が参加する支援講座を行います。生活者の声を聞き、地域づくりの活動を行います。東大の生きた法人的な活動を行っています。

アクセス



柏駅東口より徒歩8分 アミュゼ柏と同じ並び市役所寄り、1階赤い看板の「はんこ屋さん21」が目印。SLFは7階
住所・電話は下部青帯

広告

プチカル 柏の葉

脳トレ健康麻雀入門講座
5月12日(木)～7月14日 毎週木曜 14時～16時
麻雀が初めての人対象
1回500円×10回 テキスト代800円 計5,800円初回払い
※SLFと同時・同内容で開催
健康麻雀(1回500円)
平日10時～13時
1回ごとの予約制
お一人から受付
※上記2事業はフレイル予防ポイント対象
柏市柏の葉2-3-27
TEL 04-7100-8439
info@pc-kashiwa.com
駐車場あり(100円)

プチカル柏の葉 検索

柏駅前通りハウゼイモール会場のイトーヨーカ堂前付近のブース。農業グループ、英語グループなどが参加予定。

SLFは10周年を迎えます

セカンドライフファクトリーは高齢者が健康で、生きがいを持って、安心して楽しく生活できる地域社会を実現するための活動を続けてきました。来年4月1日に設立10周年を迎えます。これまで応援していただいた皆様に感謝申し上げます。今後も皆様のご期待に沿えるよう企画・運営に努力してまいります。



SLF事務所の「コロナ対応について」

コロナ感染対策のため、セカンドライフファクトリー事務所では、入室時の検温・手指の消毒、マスク着用、ドア・窓の開放、空気清浄機の運転などを実施しています。

千葉大学渡辺先生の栽培講座のご案内

「家庭菜園やプランターでできる薬草・ハーブの栽培とそその活用について」

講師 千葉大学環境健康フィールド科 学センター教授 渡辺均 先生

内容 SLF農業グループでは、柏の農業が人手・後継者不足により継続困難になっていくのを、少しでもくい止めるため、農業に興味がある方々を募り、様々な人や作物との新しい出会いを楽しみながら、農業・農地維持の手助けを行う活動と共に、仲間同士でニンニクの栽培(手賀地区)や家庭菜園・収穫体験の企画(あけぼの山農業公園近く)などを行っています。

このたび、活動の一環として、千葉大学の渡辺均先生を講師にお招きして講演会を企画しました。

講演の後、引き続き私たちの多様な活動も紹介しますので、ぜひご参加下さい。

※この講座は、柏市フレイル予防ポイント付与対象講座です。

日時 5月14日(土)
13時30分～16時

場所 さわやかちば県民プラザ
千葉県柏市柏の葉4・3・1

費用 500円

主催 SLF農業グループ
定員 50名(先着順)
申込 (氏名・電話番号 必須)
メール: agr121.sl@gn11.com
(件名: 農業セミナー申込)
WEB: SLF農業グループ
(<https://agri.secondlifefactory.org/slagricommon/>)
電話: 090・4752・2430
(内田)

脳トレ健康麻雀入門講座のご案内

認知症予防の研究者である矢富先生の監修による初心者を対象とした10回シリーズの講座を開催します。麻雀は、認知機能を鍛える要素を持っています。この脳トレ健康麻雀入門講座では、矢富直美先生考案による、誰もが楽しく、簡単にルールを覚えられるよう工夫されたテキスト・DVDを使い、認知症予防の一助とします。

2017年秋以降、すでに二百数十名の方々が受講されています。

日時 水曜コース 2022年5月1日(水)～7月13日(水)
(次ページに続く)



**わいわいサロン
会員募集**

趣味や学習活動を仲間と一緒に楽しむサロンです。参加費無料。

《サロン一覧》
楽しく終活を話そう！
スマホを使おう！
写真を楽しもう！
いつまでも勉強しよう！
投資を楽しもう！
手芸を楽しもう！
異文化交流サロン
メタバースを楽しもう

詳しくはWebで。セカンドライフファクトリーで検索。

前回、厚生労働省が介護予防事業として推進しようとしている「通いの場」の事業は概ねうまくいっていないと述べた。住民が主体的に行った介護予防に資する活動を認定して、それに補助金をつけるという事業である。しかし、厚生労働省はどんな活動に補助金を

本連載は今回で最終回となりました。長きに亘ってご愛読いただきましてありがとうございます。

**連載
セカンドライフをどう生きる
(第46回)**

連載

※今回は友好団体のプチカル柏の葉でも同時・同内容で募集します。

定員 20名

電話 04-7100-8023

メール : info-slf@jcom.
home.ne.jp (件名:健康麻雀入門講座(5月期) 申込)

費用 受講料1回500円
テキスト代800円

場所 セカンドライフファクトリー
柏市柏6-4-24 柏ビルディング7階(左部「アクセス」参照)

土曜コース 5月14日(土)
7月16日(土)
9時~11時 全10回

冊子「セカンドライフをどう生きる」発売中

この冊子は46回にわたり「セカンドライフファクトリー通信」に連載された「セカンドライフをどう生きる」の記事を、まとめたものです。認知症予防を核とした高齢者問題についての研究を続けてこられた矢富直美先生が執筆されました。

頒価 300円
ご希望の方は
SLF 事務所へお
申し出ください



広告



**庭木のお手入れは
SLFガーデン
サポートへ
お見積り無料**

**安価で丁寧な仕事
庭木の改作を提案**

TEL 04-7100-2839
http://slf-gardensupport.com/



**暮らしの支援
えんがわ**

生活のお手伝い

お掃除
お庭仕事
買い物代行
困りごと相談

TEL 04-7100-2839

自己資金もそろそろ底を尽き始めた頃、語学研修科で知り合ったオーストリアからの留学生から、スキーシーズンにはスキー教師を仕事としており、今はロンドン市内の人口スキー場でインストラクターのアルバイトをしているという話を聞いた。これはチャンスだと思い、「自分も実はインストラクターの経験があるのやってみよう」と言い、彼の口利きで応募したところ運よく学生アルバイトとして雇ってもらったことになった。当時の学生アルバイトは皿洗いなどの単純作業が主だったもので時給50ペンス(350円程)が相場だった。スキーインストラクターはその倍の1ポンド

私の海外生活体験記

SLF英語グループで活躍中のO(オー)さんに、海外生活の貴重な体験を執筆していただきました。ロンドン留学記第3回です。

(矢富直美)

行政は、そのような活動の受付を行い、参加者募集のための広報の支援をする。(現在の通いの場事業はあまりにも市民に知られていない)
住民も自分たちのやりたいことがやれてお金がもらえるならやらない手はない。大いに仕組み作りに協力してほしいか？

ドと破格の待遇であった。さらに時給に加えて時々生徒の親から2~3ポンドのチップももらえる、 런던だった。さらに人口スキー場に併設のカフェテリアでは、サンドイッチやピザトーストなど自分で勝手に調理して食べることができ、食費の節約が出来た。アルバイト開始から3カ月を過ぎた頃、スキーレッスンのための映画撮影が行われた。映画監督はオーストラリア出身の30代の女性、レッスンに参加するスタッフ・インストラクターは、英国人女性が二人、英国人男性が一人、それにプロのスキーインストラクターと称するオーストリアからの留学生と私日本人と計6名で国際色豊かな顔ぶれだった。週5日のスキーレッスンやカフェテリアでの英国人スタッフなどとのコミュニケーションは仕事レベルでの会話が要求され、英語研実践の場として大いに役立った。スキーインストラクター・アルバイトで稼いだ資金は、学費、寮費、食費などロンドン滞在中の生活費を十分に賄え、余った分は次の目的のアシスタントインストラクター武者修行への旅の資金となった。

