

**セカンドライフ
ファクトリー通信**

発行者
矢富直美
一般社団法人
セカンドライフ
ファクトリー

案内

日時 5月22日(日)
10時〜16時(屋外会場)
9時半〜17時半(パレット柏)

会場 柏駅東口ダブルデッキ、ファミ
リかしわ前広場、柏駅前通りハウデ
イモール歩行者天国、パレット柏オ
ンライン配信 (YouTube、Zoom)

柏市民活動フェスタとは

これから地域で何かしてみたいと
考えている市民を対象に、柏市内で
活躍しているさまざまな市民活動
団体を知ってもらうことによって、
地域活動参加へのきっかけづくり
と情報提供を目的として開催する
市民活動の見本市です。

SLFの出店

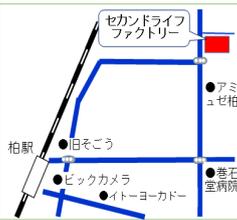
柏駅前通りハウデイモール会場の
イトーヨーカ堂前付近のブース(路
上出店)。農業グループ、英語グル
ープなどが参加予定です。

仲間とともに切り拓
く、アクティブシニア
活躍の場

**セカンドライフファク
トリー(SLF)紹介**

東大の生きがい就労
研究に参加したシニア
アが作った法人です。
地域の就労や仲間づ
くりの支援のために、
講演会、講座、サロ
ンなどの活動を行っ
ています。

アクセス



柏駅東口より徒歩8
分 アミューゼ柏と同じ
並び市役所寄り、1
階赤い看板の「はん
こ屋さん21」が目
印。SLFは7階
住所・電話は下部青帯

おかげさまで

10周年

仲間とともに切り拓く、
アクティブシニア活躍の場



SLF ホームページ

SLF事務所のコロナ対応につい

コロナ感染対策のため、セカンドラ
イフファクトリー事務所では、入室時
の検温・手指の消毒、マスク着用、ド
ア・窓の開放、空気清浄機の運転など
を実施しています。

ホームページ事業部紹介

設立以来7年となるSLFホーム
ページ事業部の主な活動は、ホームペ
ージ作成の受注作成と、ホームページ
講座の実施です。

ホームページの受注作成

これまでホームページ事業部では
20件を超えるホームページを作成
してきました。主な依頼元はNPO、
各種団体、趣味の会、陶芸教室、ふる
さと協議会、小規模企業、スタートア
ップ企業です。

ホームページ作成は自分で作成す
るノウハウがない限り、通常はITペ
ンダーに依頼するしか方法がありま

広告

**ブチカル
柏の葉**

**フリー麻雀クラブ
(健康麻雀)**

平日 10時〜13時
1回ごとの予約制
お一人から受付
1回500円
土曜はグループ利
用のみ

※上記事業はフレイル
予防ポイント対象

**かんたんストレッチ
ヨガ**

毎週水 10〜11時
受講料 1回千円

柏市柏の葉 2-3-27
TEL 04-7100-8439
info@pc-kashiwa.com
駐車場あり(100円)

ブチカル柏の葉 **検索**

せん。費用はかなりの金額になること
が多く、また維持費
も払わなくてはいい
ないことがほとんど
です。



私たちは基本型作
成費用として2万2
千円、導入研修費用
として5千五百円を基本として作成
を受注しています。導入研修で更新の
方法を覚えていただくことで、維持費
はサーバーのレンタル費用などのみ
で済ませることが出来ます。

ホームページ作成講座

また、ホームページの作成を自分で
行いたい人のために、年1回程度入門
講座を開いています。この講座はホ
ムページを作ったことがない人でも、
10回の講座を受講すれば作れるよ
うになる講座です。現在はコロナのた
め休止していますが、コロナが収まれ
ば再開したいと考えています。

私たちの役割

NPOや各種団体などお金が潤沢
でない組織が、ホームページを持つこ
とにより、自分たちの存在や活動をア
ピールし、広く社会に活動を広げてい
くお手伝いができているのではない
かと自負しています。

作ることは楽しい

活動しているメンバー6名は全員
ホームページを作ったこともない
ところから始めました。知識を吸収し、
お互いに教えあい、新しいノウハウを
具体化していくところに、楽しみがあ
ります。この世界は技術的に日進月歩
進んでいるので、常に新しいことにチ
ャレンジするという喜びもあります。

また、依頼者に役立つというと思
うとやりがいがあります。
ホームページ作成のためには依頼
者と私たちが打ち合わせをして、いろ
いろと細かく擦り合わせをすること
が必要です。コロナ流行下ではZOOM
を使用して打ち合わせを進めまし
た。

これからも
たくさん受注
し、たくさん
知識を吸収
し、「ウーン、
これはやった
ことがない
が、どうすれ
ば実現できる
かなア」と悩
むのが楽しみです。興味のある方は一
緒に活動しませんか。



農業グループ便り



SLF農業の旬
農ある暮らしグループ

5月は、夏野菜の植え付け時です。5月末からジャガイモ、タマネギは収穫のタイミングになります。その脇には、初夏のスイートコーン、晩夏の落花生やサツマイモを植え付けます。今年のサツマイモ苗は、基腐病対策でウィルスフリーや消毒済みの苗を使います。数量も限定されたためは去年の3倍から4倍と急騰しています。

そのほか、トマトやナス、ズッキーニ、ピーマン、収穫や調理を楽しみに、みんなで植え付けています。今年も収穫体験を計画していますので、是非ご参加下さい。

援農ブルーベリーグループ

6月初めの収穫開始に向かって、現在は草刈りに邁進しています。対戦相手は、セイタカアワダチソウ、ヤブカラシ、スギナ、ヨモギなど、名前が分かるものだけでも22種もあり、いずれも手強いヤツばかり。30m×100mの広い畑の除草はと

っても大変ですが、やり終えた時の達成感もまた格別！自分たちへのご褒美のBBQを楽しみに、頑張っています。

ニンニクグループ

手賀地区で、大きく甘味が特徴の健康野菜の王様ニンニクを栽培しています。

今頃は昨年10月に種まきをしたものが立派な実になり収穫間近という所です。畑は耕作放棄地を使い1万粒近く栽培しますから10t近く生産します。

栽培から収穫、加工、販売と一年を通して活動をしています。HPからの参加お待ちしております。

援農梨グループ

梨園の今頃は、摘果作業が終わっている頃と思います。摘果作業とは大きく実らせる実を一つ選んで他の実を切り落とす作業です。

約二週間のみ梨園でお手伝いをしております。秋には、梨ジャム作りなど皆と楽しみます。梨援農Gに登録願います。こちらからHPからお願いたします。

私の海外生活体験記

SLF英語グループで活躍中のO(オー)さんに、海外生活の貴重な体験を執筆していただきました。ロンドン留学記最終回スイス編です。

住み慣れたロンドンを後に次の目的地スイス・チューリッヒへと向かう。久々の空の旅。

チューリッヒに着いて最初の訪問先は市内のスイスナショナル観光事務所、所長のMr.ビヤマンを訪ねた。彼は私が東京に居る時から何度も手紙でアシスタントスキーインストラクターの職を問いただされた。彼の口利きでダボス・スキースクールが紹介され、アシスタントの願いが叶った事に丁寧に礼を述べダボスへと向かった。



チューリッヒからスイス鉄道で2時間45分、写真でしか見たことのないスイスアルプスの山々に見惚れながらダボスドルフ駅に到着。標高1560メートルの山岳に位置する人口一万一千人の高級リゾート地、毎年開かれる世界経済フォーラム「ダボス会議」の会場で知られ、四季を通して欧州各地から多くの観光客が訪れる。来て見てびつくり、そのスキー場の広大さは目を見張るものだった。ロープウェイを2回乗り継ぎ標高2590米の名峰ヤコブスホルンの展望台から観る白一色の世界、そ

こから最長12キロメートルの山間コースを下ると隣の駅に出て電車で帰るといった並外れたスケールである。そして縦横無尽に広がるゲレンデの数々。

アシスタント・インストラクターの日々の仕事は、現地スイス人インストラクターの助手として指導を担うことである。スクールでは、インストラクター仲間からヤング・インストラクターと呼ばれ可愛がってくれた。



こうして、スキースクールには1972年12月下旬から翌年の3月中旬まで滞在した。その間無給ではあったものの、スクールがアレンジしてくれたホテルでホテル従業員用の部屋があてがわれ格安料金で宿泊費が節約できた。その他ダボス町内の循環バスも、スキー場のリフトもそしてロープウェイもすべて無料パスが支給され至れり尽くせりの待遇にルンルン気分であった。

春スキーたけなわの3月中旬、スクールに別れを告げ名残惜しみながらロンドンへ戻り語学研修を再開、6ヶ月後の9月に帰国の途に就いた。完。

わいわいサロン
会員募集

趣味や学習活動を仲間と一緒に楽しむサロンです。参加費無料。

《サロン一覧》

楽しく終活を話そう！
スマホを使おう！
写真を楽しもう！
いつまでも勉強しよう！
投資を楽しもう！
手芸を楽しもう！
異文化交流サロン
メタバースを楽しもう

詳しくはWebで。セカンドライフファクトリーで検索。

広告



庭木のお手入れは
SLFガーデン
サポートへ
お見積り無料

安価で丁寧な仕事
庭木の改作を提案

TEL 04-7100-2839
http://slf-gardensupport.com/



暮らしの支援
えんがわ

生活のお手伝い

お掃除
お庭仕事
買い物代行
困りごと相談

TEL 04-7100-2839