

2022年6月14日

## 第82回 SLF 講演会のお知らせ

セカンドライフファクトリー  
代表理事 中谷 明

『歳をとっても記憶力は落ちない！

いつまでも脳を元気に働かせるコツ』

講師：菱田 雅生 様

ライフアセットコンサルティング株式会社 代表取締役

アクティブ・ブレイン・セミナー マスター講師

歳とともに記憶力が落ちていっているような気がするの、実は、気のせいです。  
この講座で行う記憶法の体験を通じて、それを実感できるはずですよ。  
そして、いつまでも脳を元気に働かせるコツがわかると、日常生活の中で脳が若々しくなり、日々を楽しく過ごすことができるようになるはずですよ。

■ 日時：2022年7月15日（金） 10:00～11:30

■ 場所：講演会はパソコン、スマホ、タブレットを使用したオンライン形式  
（生中継で行います。Web会議アプリ”ZOOM”を使用します。  
開始時間になりましたら”ZOOM”で参加してください。  
9:45より参加操作開始可能。

ミーティングID、パスワードはお申込みいただいた後でお知らせいたします。

■ 参加料：無料

■ 申し込み：以下のいずれかの方法でお申し込み下さい。

① eメールで：info-slf@jcom.home.ne.jp宛て（件名：第82回講演会申込み）

② ホームページ上の申込サイトから

■ 申込期限：2022年7月13日（水）

■ 注意事項

① 必ず事前にお申し込みください。

② ZOOM参加時の名前は本名（姓名）を漢字で入力してください。

上記と異なる場合は誰が参加しているかを把握できないため、“退場”させられます。

③ 参加者は90名までで、先着順となります。（申し込みの先着順ではなく当日の会議の参加順となります。）

④ ZOOMの操作（会議の参加方法）についてはSLFのホームページをご覧ください。

<https://www.secondlifefactory.org/2020/05/07/zoom-tukaikata/>

この資料の1ページから11ページをご覧ください。12ページ以降は見る必要はありません。

⑤ ZOOM会議が中断された場合は、再度参加操作をお願いします。

⑥ 質疑応答について

質問時間になりましたら、質問のある方はZOOM操作“手を挙げる”を行っていただきます（実際に手を挙げるのではありません。”ZOOM”上の操作です）。  
操作方法は上記④の5ページをご覧ください。

⑦ 参加する端末はパソコン、スマホ、タブレットで可能です。

デスクトップパソコンの場合は、Webカメラ、マイク、スピーカ（またはイヤホン）が必要です。

以上