

**セカンドライフ
ファクトリー通信**

発行者
中谷 明
一般社団法人
セカンドライフ
ファクトリー

おかげさまで

10周年

仲間とともに切り拓く、
アクティブシニア活躍の場



SLF ホームページ

第84回SLF講演会のご案内

**「75歳の岐路」
高年齢を生きぬくために**

講師 **山本 敏子 氏**

内容 柏北部地域包括支援センター長
人生50年から100年の時代になり、雇用期間も延び「生涯現役」なんていうのも夢じゃありません。長い人生セカンドライフをどのように生きるのか、若いへの備えや過ごし方はどのようにしたらいいのでしょうか。

75歳は人生の岐路ともいうべき年齢で心身の衰えが目立ち始め、制度などの変更もありますのでおさえておきましょう。
効果的な健康法とこれからの人生を彩る目標を一緒に考えましょう。

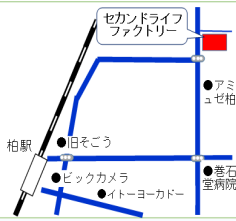
日時 12月9日(金)
10時～11時30分

仲間とともに切り拓く、
アクティブシニア
活躍の場

セカンドライフファクトリー(SLF) 紹介

東大の生きがい就業研究に参加したシニアが作った法人です。地域の就労や仲間づくりの支援のために、講演会、講座、サロンなどの活動を行っています。

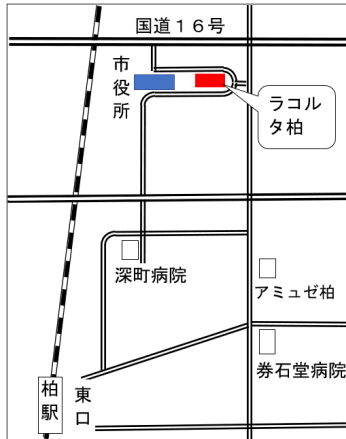
アクセス



柏駅東口より徒歩8分 アミューゼ柏と同じ並び市役所寄り、1階赤い看板の「はんこ屋さん21」が目印。SLFは7階住所・電話は下部青帯

場所

ラコルタ柏(教育福祉会館)
2階 多世代交流室
柏市役所隣り。赤いレンガ色の建物。



費用 無料

主催

一般社団法人セカンドライフファクトリー(SLF)

メール : info-slf@jcom.home.ne.jp (件名: 第84回講演会申込) または

WEB : セカンドライフファクトリー
(<https://www.secondlifefactory.org/>) の講演会の申込ページ

定員 40名
申込期限 12月1日(木)

「ラコルタ柏フェスティバルのご案内」

第2回ラコルタ柏フェスティバルは、「笑顔が広がる、知らない世界を発見！」をテーマに、子供から大人まで誰でも参加できるフェスティバルです。11月12日(土)、13日(日)の2日間ラコルタ柏(教育福祉会館)にて、開催されます。36団体が、活動のアピールや発表などを行います。

セカンドライフファクトリー(SLF)としては初めての参加ですが、13日(日)10時から「健康寿命を延ばす取り組みについて」の講演を企画しております。さらに、2日間4階の集客室にてSLFの活動を紹介するパネル展示を行います。

SLF特別講演会(ラコルタ柏会場)のご案内

「健康寿命を延ばす取り組みについて」

講師 **薬学博士 砂金信義 先生**

第2回ラコルタ柏フェスティバルが11月12日(土)、13日(日)に開催され、SLFも参加します。S

LF設立10周年を記念し、「健康寿命を延ばす取り組みについて」をテーマに、砂金信義先生の特別講演を行います。

内容 「健康寿命」とは、誰の介助もなく自力で日常生活を送れる期間をいいます。「平均寿命」と「健康寿命」の差は、誰かの介助を必要とし、本人はもとより支える家族も苦しむ期間といえます。今、「健康寿命」をいかに延ばすかが課題となっています。健康寿命を延ばす取り組みについてお話しします。

日時 11月13日(日)
10時～11時30分

場所 ラコルタ柏(教育福祉会館)
2階多目的研修室

柏市役所隣り。赤いレンガ色の建物。地図は上記第84回講演会記事参照。

費用 無料

メール : info-slf@jcom.home.ne.jp (件名: 特別講演会申込) または

WEB : セカンドライフファクトリー
(<https://www.secondlifefactory.org/>) の講演会の申込ページ

席には自由席もありますが、当日フェスティバル来訪者で埋まる可能性があります。

広告

**ブチカル
柏の葉**

**フリー麻雀クラブ
(健康麻雀)**

平日 10時～13時
1回ごとの予約制
お一人から受付
1回500円
土曜はグループ利用のみ

**かんたんストレッチ
ヨガ**

毎週水 10～11時
受講料 1回千円
※上記2事業はフレイル予防ポイント対象

柏市柏の葉 2-3-27
TEL 04-7100-8439
info@pc-kashiwa.com
駐車場あり(100円)

ブチカル柏の葉

性がありますのでご予約下さい。
申込期限 11月9日(水)
定員 予約枠25名程度

メタバース発表会のご紹介

わいわいサロンでは公開発表会をメタバース上で行います。わいわいサロンのメンバーが得意分野のテーマで講演します。

日時 10月30日(日)
 9時30分～12時

- 発表タイトル**
- ① 「日本のスマホ通信料は何故高いか？安くするには？」
 - ② 「ゴジラ東京襲撃」
 - ③ 「電気自動車は本当にエコか？」
- 必要なもの**
 パソコン、イヤホン&マイク

申込メール : info-slf@jcom.home.ne.jp (件名:メタバース発表会)
 ※お問い合わせも申込先にご照会ください

農業グループ便り



9月22日、SLF主催で第三回農

わいわいサロン 会員募集

趣味や学習活動を仲間と一緒に楽しむサロンです。参加費無料。

《サロン一覧》
 スマホを使おう！
 写真を楽しもう！
 いつまでも勉強しよう！
 投資を楽しもう！
 異文化交流サロン
 メタバースを楽しもう

詳しくはWebで。セカンドライフファクトリーで検索。

SLF事務所のコロナ対応について

コロナ感染対策のため、セカンドライフファクトリー事務所では、入室時の検温・手指の消毒、マスク着用、ドア・窓の開放、空気清浄機の運転などを実施しています。

広告



庭木のお手入れは SLFガーデン サポートへ お見積り無料

安価で丁寧な仕事 庭木の改作を提案

TEL 04-7100-2839
<http://slf-gardensupport.com/>

私の海外生活体験記

SLF英語グループで活躍中のIさんに、海外生活の貴重な体験を執筆していただきました。今回は第4回です。



機械を作る機械として「工作機械」は基本的産業であり、米国はドイツと並んでこの産業のリーダーでもありました。1970年代末頃から日独の先進的機械技術がその存在を脅かす状況になってきました。自国の

業講座が千葉大学柏の葉キャンパス内の葉草園とホールで行われ、最新の教育研究やアカデミックな情報・知識に触れる機会となりました。ここは、柏市民として恵まれた環境であると思えます。自然環境空間の大事さが分かる場として、この貴重な財産が市民のより身近なものとなるように講座を開催いたしました。講師の渡辺先生にはお忙しい中ご尽力いただきましたこと感謝申し上げます。



基幹産業を守るため米国政府は輸入規制を開始し、表面上は輸出側が自主的に輸出量を抑制する形をとる工作機械の輸出自主規制を導入しました。

私が関与していた切削型工作機械（マシニングセンター）ももろに影響を受け、事業活動の縮小を余儀なくされ、本拠を米国東海岸のミネソタ州に置くデメリットが顕在化してきました。そこで交通の要地かつ米国製造業の中心的存在である Midwest (中西部)の中心地シカゴに拠点を移すことになり、1992年後半より建屋・要員の確保作業に着手しました。シカゴ市の近郊北西にはコネティカットとは違って日系企業が進出しやすい風土が確立しており、同業他社や和食レストランも数多く存在していました。昼食にラーメンが食べられるなど出向社員にはたまらない魅力の地です。



ミシガン湖と摩天楼

を提供するルートも存在しており、それらの手づるから新オフィス並びにトップに据える現地人パートナー探しを始めました。コネティカットの事業を継続しながらの模索で、オヘア空港とブラッドレー空港を何度往復したか覚えがありません。

まずは建屋の物色からです。小さな不動産屋を紹介してもらい、営業マンに連れられて何件もの候補を見て回りました。事務管理スペースのほかに機械の展示や部品倉庫などが必要なので多くの物件は「帯に短したすきに長し」でしたが、オフィス探しは比較的順調に進みました。しかし、パートナー探しは難航しました。

日本の工作機械業界は一般製造業界でも小さな分野ですが、米国でも同様な状況でした。私が最初に米国訪問・研修を受けた時の提携会社は既に倒産していましたが、幸いなことにその最後の経営者との接触ができたのです。

かつての提携会社の経営者ということで日本の本社の受けもよく、トップ人事として採用することになりました。現地人パートナーを得られたことでシカゴ地区への移転プロジェクトは大きく進展することになります。

(次回に続く)