

**セカンドライフ  
ファクトリー通信**

発行者  
中谷 明  
一般社団法人  
セカンドライフ  
ファクトリー

**報告**  
「柏愛らぶ基金」へ寄附お礼とこ

十周年を記念してお願いして  
ました『柏愛らぶ基金』のセカンド  
ライフファクトリーへの寄附総額  
は一月末現在、二十二万円との連絡  
が柏市からありました。早々にご寄  
付頂いた会員の方々には心よりお  
礼申し上げます。

この後、柏市に年間利用計画を提  
出し、承認後利用可能となります。  
元氣シニアが地域で集い、活躍の  
場をさらに充実させるために、有効  
に活用させていただきたいと考  
えています。利用状況につきま  
しては、来年度末の後にあらためてご報告  
させていただきます。  
ありがとうございました。

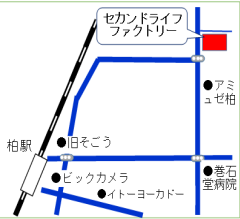
代表理事 中谷 明

**仲間とともに切り拓  
く、アクティブシニア  
活躍の場**

**セカンドライフファ  
クトリー (SLF) 紹介**

東大の生きがい就労  
研究に参加したシニア  
が作った法人です。  
地域の就労や仲間づ  
くりの支援のために、  
講演会、講座、サロ  
ンなどの活動を行っ  
ています。

**アクセス**



柏駅東口より徒歩8  
分 アミュゼ柏と同じ  
並び市役所寄り、1  
階赤い看板の「はん  
こ屋さん21」が目  
印。SLFは7階  
住所・電話は下部青帯

**農業グループ便り**



『農業コア会議』という会議につ  
いて今回はお話しをさせて頂きま  
す。

会議のメンバーは4つある農業  
グループで中心的に活動してい  
る者達が定期的開催しています。活  
動は約8年前からになり今や75  
歳前後のサラリーマン退職者達  
です。  
会議はLINEビデオ会議で互  
いの活動の情報交換等を行なっ  
ています。  
4つのグループとは、布施弁天耕  
作放棄地で思い思いの季節野菜を  
作り、収穫体験で広く自然の豊かさ  
を伝えるグループ。逆井・布瀬でブ  
ルーベリーを栽培してブルーベリ

おかげさまで

**10**周年

仲間とともに切り拓く、  
アクティブシニア活躍の場



SLF ホームページ

**広 告**

**ブチカル  
柏の葉**

**フリー麻雀クラブ  
(健康麻雀)**

平日 10時~13時  
1回ごとの予約制  
お一人から受付  
1回500円  
土曜日はグループ利  
用のみ

**かんたんストレッチ  
ヨガ**

毎週水 10~11時  
受講料 1回千円  
※上記2事業はフレ  
イル予防ポイント対象

柏市柏の葉 2-3-27  
TEL 04-7100-8439  
info@pc-kashiwa.com  
駐車場あり(100円)

**ブチカル柏の葉**

の美味しさや、ジャム加工で資源  
の大きさを伝えるグループ。白井  
市・柏市で梨農家の摘果作業の手伝  
いで千葉県産ブランド果実を絶え  
させないグループ。手賀地区で栄養  
野菜のニンニクを生産から販売ま  
で手がけ、食料自給率を低下させな  
い取り組みと考えて活動している  
グループです。  
しかし、今憂いている事柄は、次  
の時代を担ってくれる人材を作る  
ことです。  
最近の取り組みとして、多くの方  
に興味のある農業・食等の講座を地  
元千葉大学の先生のご協力で講座  
を開催させて頂いております。  
お気軽に参加して下さい。

**わいわいサロン(サイクリングを楽  
しもう!)のご紹介**

わいわいサロン(サイクリングを  
楽しもう!)の第1回のサイクリン  
グツアーが1月29日に行われま  
した。  
北柏ふるさと公園に集合し、手賀  
沼を半周するコースです。  
途中、嘉納治五郎像のある見晴ら  
しの良い公園でお弁当を食べ、道の  
駅しようなどで休憩を取りました。  
当日はお天気に恵まれ、気持ちの

よい運動にな  
りました。参  
加者はロード  
バイク、ママ  
チャリ、電動  
自転車と様々  
でしたが、全  
員楽しい時を  
過ごしまし  
た。

**わいわいサロン(投資を楽し  
もう!)のご紹介**

わいわいサロン(投資を楽し  
もう!)を取材しました。  
わいわいサロン(投資を楽し  
もう!)は2015年にスタートした  
サロンで、サロンの中でも特に長く  
続いているサロンのひとつです。  
メンバーは当時とはかなり変わ  
っていますが、常時10人弱が参加  
する活発なサロンです。女性メンバ  
ーは3分の1で、月1回の会合は賑



### わいわいサロン 会員募集

趣味や学習活動を仲間と一緒に楽しむサロンです。参加費無料。  
《サロン一覽》  
写真を楽しもう！  
いつまでも勉強しよう！  
投資を楽しもう！  
異文化交流サロン  
メタバースを楽しもう  
サイクリングを楽しもう！  
詳しくは Web で。セカンドライフファクトリーで検索。

### SLF事務所のコロナ対応について

コロナ感染対策のため、セカンドライフファクトリー事務所では、入室時の検温・手指の消毒、マスク着用、ドア・窓の開放、空気清浄機の運転などを実施しています。

### 広告



庭木のお手入れは  
SLFガーデン  
サポートへ  
お見積り無料

安価で丁寧な仕事  
庭木の改作を提案

TEL 04-7100-2839  
http://slf-gardensupport.com/

やかで和気あいあいとした雰囲気の中で行われています(現在はZOOMで開催しています)。  
参加しているメンバーは、何らかの投資を自ら行っています。投資する動機は、ひとつには自分の財産を増やしたい、守りたいということですが、もうひとつには、頭を使うことになるためという点も大きいとのことでした。  
サロンに参加して他のメンバーから「刺激を受けた」、「知識を得た」と考える人がたくさんいます。  
サロンに対するメンバーの声をお聞きしたところ、次のような声がありました。  
・投資に関しては素人だが、色々なことをこの会で教えてもらった。概ね結果はうまくいっている。  
・自分の得意ではない税制分野について、学ぶことが多い。  
・ipo(新規公開株式)の存在を教えてもらって良かった。  
・他メンバーの提唱した手法に興味があり、消化しようと読み解いている。



### 私の海外生活体験記

世の中を知るのに役立つ。他のメンバーに質問できる点は大い。  
直近のサロンの話題は様々でたくさんありましたが、「GAF Aの下げがきついが、アメリカ経済の行方はどうなるか、円安の行方はどうなるか」などの話題で盛り上がりました。  
SLF英語グループで活躍中のIさん(女性)に、米アーカンソー州での海外生活の貴重な体験を執筆していただきました。今回で最終回です。  
もう一つすばらしいと感じたことは、このミュージアムは、みんなボランティアの人達によって運営されているということ。駐車場の整理、館内の案内、絵画の説明、売店など大勢の人達が働いています。みんなボランティアです。週末もウィークデイも、いつもここは来館者で混んでいます。アメリカでは有名なミュージアムで、全米から観光客がやってくるそうです。観光バス用の駐車場もたくさん用意されています。見応えがあるすばらしいミュージアムなのに、入館料は年中無料というところも、豊かだなと感じました。



デビルズデン州立公園

フェイエットビル郊外にはこのような自然ゆたかな公園がたくさんあります

自然豊かなところで、周りの山々には遊歩道やトレッキング道がたくさんあります。毎週末には、運動不足解消にトレッキングに励みました。  
私は、このように米国民の旺盛なボランティア精神、移民問題の深刻さ、

アーカンソーの秋の紅葉はすばらしいです。一年がこのシーズンの為にあるようです。  
ちょうど紅葉シーズンに行くことができラッキーでした。高さ500〜600メートルくらいの山のような丘がたくさんあり、広葉樹が11月になると一斉に赤や黄色に色付きます。残念なことに、デジカメが壊れてしまい、美しい景色を撮ることができませんでした。

### SLFの活動に参加すると、柏フレイル予防ポイントが付与されます

カード作成場所  
市役所、パレット柏(生涯現役窓口)、近隣センター(北部、柏ビレッジ、根戸を除く)、郵送申込等。詳しくは柏市ホームページ参照

対象SLF活動  
脳トレ健康麻雀講座、講演会(除くZOOM)、わいわいサロン(除くZOOM)等々(対象については要問合わせ)

SLF活動に参加すると、1回20ポイントのW A O Nポイントが付与されます。たまったポイントは電子マネーに交換し多数のお店で使えます。(対象者…40歳以上の柏市民)

フレイルとは…  
健康な状態と要介護状態のちょうど真ん中の状態

自然の豊かさを実感する三か月を経験することができました。