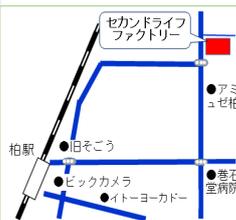


仲間とともに切り拓く、アクティブシニア活躍の場

セカンドライフファクトリー (SLF) 紹介

東大の生きがい就業研究に参加したシニアが作った法人です。地域の就労や仲間づくりの支援のために、講演会、講座、サロンなどの活動を行っています。

アクセス



柏駅東口より徒歩8分 アミュゼ柏と同じ並び市役所寄り、1階赤い看板の「はんこ屋さん 21」が目印。SLF は7階 住所・電話は下部青帯

広告

プチカル 柏の葉

フリー麻雀クラブ (健康麻雀)

平日 10時~13時
1回ごとの予約制
お一人から受付
1回500円
土曜はグループ利用のみ

かんたんストレッチ ヨガ

毎週水 10~11時
受講料 1回千円
※上記2事業はフレイル予防ポイント対象

柏市柏の葉 2-3-27
TEL 04-7100-8439
info@pc-kashiwa.com
駐車場あり(100円)

プチカル柏の葉 検索

●前史
二〇一〇年に東大高齢社会総合研究機構 (IOG)、柏市、URの三者協定が交わされる。「エイジングインプレイス」を理念とした、豊四季台プロジェクトの始まりだ。その一環として生きがい就業プロジェクトも始まる。二〇一一年十一月、「セカンドライフの新しい働き方を創造する」をテーマに、秋山弘子

「設立10周年を振り返る」(1)



セカンドライフファクトリー通信
発行者 中谷明
一般社団法人セカンドライフファクトリー

おかげさまで
10周年
仲間とともに切り拓く、アクティブシニア活躍の場



SLF ホームページ

(次月号に続く)

代表理事 中谷明

先生の講演から始まり、約二年間七回にわたり継続的にセミナーが実施された。当時実務の中心にあったのが、IOG特任研究員の矢富直美さん、木村清一さん。私はAKさんらと事務局としてそれをサポートする立場にあった。
柏市内中心に退職前後の人たち累計五百人内外が定年後の生活をどう送るか、大きな関心を持って参加した。グループワークだけでなく、実際に学習塾、保育園、生活支援、介護、農業等の分野で就業体験もして、それぞれの道を歩んでいった。関連して、現在柏市はじめ全国で展開されているフレイル予防活動は、同時期にIOGの飯島先生が、就業プロジェクトに参加した人たちに對して、柏市内で健康調査を実施したいので協力してほしいという呼びかけから始まっている。

SLFこれまでの歩み

- 2010年 東大高齢社会総合研究機構 (IOG)、柏市、URの三者による豊四季台プロジェクト開始
- 2011年 IOGが主導し、「セカンドライフの新しい働き方を創造する」をテーマに、生きがい就業プロジェクトが始まる
- 2013年 生きがい就業プロジェクトの研究成果を引継ぐ形でSLF設立 (4月)。矢富直美先生が代表理事に就任。事務所を東葛テクノプラザ 613号室に置く
プチカル柏の葉発足
- 2015年 SLF ガーデンサポート発足
暮らしの支援・えながわ発足
- 2016年 柏市生涯現役促進協議会が発足
SLFも構成メンバーとして参画
- 2017年 事務所を柏市柏 (柏ビルディング) に移転。
中谷明氏が代表理事に就任
- 2022年 柏市民公益活動団体、柏・愛らぶ基金団体に認定
矢富直美前代表理事永眠
- 2023年 SLF10周年 (4月1日)



613号室にて



現在のプチカル 柏の葉外観



SLF ガーデンサポート：庭木の剪定風景



矢富先生



柏ビルディングへ移転

コミュニティ食堂について

コミュニティ食堂（わかか食堂）が3月1日（水）開店しました。場所は豊四季台の団地の中央部にあり、ダンロップのスポーツジムの中心です。

コミュニティ食堂は13年ほど前、柏市、東大高齢社会総合研究機構（IOG）、URの三者の協力の下、「住み慣れた場所で自分らしく老いる街づくり」をテーマとするプロジェクトの一環として構想されました。SLFは生きがい就労の観点から、当初よりこの構想に関与してきました。



開店に先駆け、2月27日（月）スポーツジムと食堂の内覧会が実施され、大田柏市長、秋山東大名誉教授始め各社の関係者、マスコミ関係者が、一同に会して華々しく開催されました。3月1日の読売新聞千葉版に大々的に取り上げられました。会員皆様もぜひ一度ご利用ください。

わいわいサロン 会員募集

趣味や学習活動を仲間と一緒に楽しむサロンです。参加費無料。

- 《サロン一覽》
- 写真を楽しもう！
- いつまでも勉強しよう！
- 投資を楽しもう！
- 異文化交流サロン
- メタバースを楽しもう
- サイクリングを楽しもう！

詳しくはWebで。セカンドライフファクトリーで検索。

フレイルチェックが行われました

2月27日（月）13時30分からSLFの事務所にて、第3回の会員向けフレイル予防チェックを実施しました。当日は会員17名の方が参加され、ご自分のフレイル度の気付きと、今後の生活行動を楽しく学びました。

来年度も2回実施予定です。皆様の参加をお待ちしています。

農業グループ講演会のご案内

『美味しい柏の梨』栽培のポイント及び梨の雑学について

講師 三輪 正幸 先生

千葉大学環境健康フィールド科学センター 助教

内容 「美味しい梨栽培のポイント」

- 植えつけ人工受粉、摘果、袋かけ、収穫、剪定、施肥、病虫害などの作業ポイント など
- 「梨の雑学」
- 国内梨栽培の現状について
- なぜ千葉県が梨の産地となったのか
- 品種紹介 など

日時 4月9日（日）

13時30分～15時30分
場所 ラコルタ柏（教育福祉会館）
2階 多目的研修室

費用 500円

主催 一般社団法人セカンドライフファクトリー（SLF）農業グループ

申込 メール：agr121.sl@gmail.com
（氏名、電話番号記入）またはWEB：SLF農業グループ
（https://agri.secondlifefactory.org/）の最近のお知らせの当講習会の案内

定員 先着60名

申込期限 4月6日（木）

農業グループ便り



『家庭菜園で育てる野菜の種子の不思議』講習会が行われました

2月19日に、千葉大学農学博士塚越寛先生を講師に迎え、ラコルタ柏で『家庭菜園で育てる野菜の種子の不思議』講習会を開催しました。今回初めて、『柏市コミュニティ植物医師の会』との共催で、参加者は50人でした。

塚越先生から『品種改良』『遺伝子組み換え』『交雑』など興味深いお話が聴けました。この講習会を通じて、

春から畑に親しむメンバ―が増えてくることを期待しています。

畑に興味のある方はぜひ『SLF農業グループ』のホームページをご覧ください。

（https://agri.secondlifefactory.org）

『ブルーベリー剪定実技講習会が行われました』

2月18日千葉大の三輪先生をお招きして、布瀬の「ブルーベリーの丘」にて「剪定実技講習会」を開催しました。

一般参加者23名（内20名は1/29剪定講習会受講者）、スタッフ1名と多くの方に参加して頂きました。

午前には三輪先生の実技指導、昼の「熱々味噌煮込みうどん」はお代わり続出で、トッピングの焼き餅しか食べられないスタンプが出る始末。食後はハーブティーを楽しみながら、受講者の感想発表と先生のコメント。午後は個人で剪定の復習をしてもらい15時半散会しました。



SLF事務所のコロナ対応について

コロナ感染対策のため、セカンドライフファクトリー事務所では、入室時の検温・手指の消毒、マスク着用、ドア・窓の開放、空気清浄機の運転などを実施しています。

広告



庭木のお手入れは SLFガーデン サポートへ お見積り無料

安価で丁寧な仕事 庭木の改作を提案

TEL 04-7100-2839 http://slf-gardensupport.com/