

**セカンドライフ  
ファクトリー通信**

発行者  
中谷 明  
一般社団法人  
セカンドライフ  
ファクトリー

**SLFは10周年  
を迎えました**

**「設立10周年を振り返る」(2)**

**● 設立時**

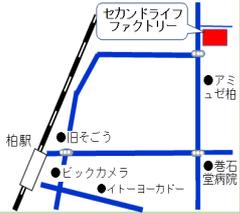
二〇一三年四月、生きがい就労プロジェクトの研究成果を引継ぐ形でSLF設立となる。同時期に、シルーバー人材センターへの成果継承の試みもより重点的に行われた。組織名の中の「ファクトリー」は、研究成果を実践の中で具体化して創り出していこうという思いを込めて、設立の中心になった矢富さんが考えたものだ。

**仲間とともに切り拓く、アクティブシニア活躍の場**

**セカンドライフファクトリー (SLF) 紹介**

東大の生きがい就労研究に参加したシニアが作った法人です。地域の就労や仲間づくりの支援のために、講演会、講座、サロンなどの活動を行っています。

**アクセス**



柏駅東口より徒歩8分 アミュゼ柏と同じ並び市役所寄り、1階赤い看板の「はんこ屋さん 21」が目印。SLFは7階 住所・電話は下部青帯



**● 設立後の経過**

設立後の活動はI O G (東大高齢社会総合研究機構) で進めてきたプロジェクトの内容を概ね引継いだ。

おかげさまで

**10**周年

仲間とともに切り拓く、  
アクティブシニア活躍の場



SLF ホームページ

名の構成。設立から現在まで残っている役員は、矢富さんが昨年八月に急逝した後は、木村さんと私の二人となつてしまった。歲月人を待たずの感がある。

一般社団法人としたのは、二〇〇八年に関係法が施行され、準則主義に基づき設立しやすくなったことが大きい。事務所は、矢富さんが研究拠点として個人的に借りていた、東大柏キャンパスの隣にある東葛テクノプラザ六一三号室を間借りすることになった。

**広 告**

**ブチカル  
柏の葉**

**フリー麻雀クラブ  
(健康麻雀)**

平日 10時~13時  
1回ごとの予約制  
お一人から受付  
1回500円  
土曜はグループ利用のみ

**かんたんストレッチ  
ヨガ**

毎週水 10~11時  
受講料 1回千円  
※上記2事業はフレイル予防ポイント対象

柏市柏の葉 2-3-27  
TEL 04-7100-8439  
info@pc-kashiwa.com  
駐車場あり(100円)

ブチカル柏の葉

**● 事務所移転**

二〇一七年七月、東葛テクノプラザでの賃借可能期間満了に伴い現事務所に移転した。



移転を機に、かねてから矢富さん考案・推奨の、認知症予防に資するという「脳トレ健康麻雀講座」を、スペースの有効活用という点から開始した。当初は少人数であった

主な業務としては、啓発活動としての講演会・勉強会開催、就労支援としての職能研修(剪定、生活支援、農業塾、保育補助等)、I O G・柏市からの業務受託、ホームページ作成ボランティア、仲間づくりのための趣味・健康に関する講座等が主なものである。

業務受託については、I O Gの植物栽培ユニットの管理業務、柏市の「セカンドライフ応援窓口」開設業務の受託(二〇一四年から二年間)で具体化した。

ただ、自立できる組織活動としていくには、試行錯誤の連続で、様々な苦労が伴った。



**柏市民活動フェスタ2023(仮) 案内**

**柏市民活動フェスタとは**

これから地域で何かしてみたいと考えている市民を対象に、柏市内で活躍しているさまざまな市民活動団体を知ってもらうことにより、地域活動参加へのきっかけづくりと情報提供を目的として開催する市民活動の見本市です。

**日時** 5月14日(日)  
(次ページに続く)

(六月号に続く)

矢富さんは同年初、山梨県の就労プロジェクト支援に専念するため、代表を辞し、笛吹市に移住した。

代表理事 中谷 明

が、サポーターのアイデアも加え、内容を見直しながら、現在総数約二百名の受講者で連日賑わっている。

新たな地域参加・交流の「玄関口」として、これをきっかけに活動の範囲を広げる会員も増えてきている。



### わいわいサロン 会員募集

趣味や学習活動を仲間と一緒に楽しむサロンです。参加費無料。  
 《サロン一覽》  
 写真を楽しもう！  
 いつまでも勉強しよう！  
 投資を楽しもう！  
 異文化交流サロン  
 メタバースを楽しもう  
 サイクリングを楽しもう！  
 詳しくは Web で。セカンドライフファクトリーで検索。



### 農業グループ便り

**今年度のフレイル予防チェックのご案内**  
 今年度(2023年度)も引き続き実施いたします。フレイル予防チェックは毎年1回定期的に受講することをお勧めします。また、初めての方も歓迎しますので、ぜひご参加ください。  
 日時 2023年9月25日(月)  
 2024年2月26日(月)  
 いずれも13時半〜15時半  
 場所 SLF事務所

**10時〜16時(屋外会場)**  
 9時半〜17時半(パレット柏)  
**会場** 柏駅東口ダブルデッキ、ファミリかしわ前広場、柏駅前通りハウデイモール歩行者天国、パレット柏オンライン配信 (YouTube)  
**SLFの出版**  
 柏駅前通りハウデイモール会場のイトーヨーカ堂前付近のブース。  
 昨年同様駅前通りにブースを設け、皆様をお待ちしております。ぜひお立ち寄りください。

### SLF事務所のコロナ対応について

コロナ感染対策のため、セカンドライフファクトリー事務所では、入室時の検温・手指の消毒、マスク着用、ドア・窓の開放、空気清浄機の運転などを実施しています。

**わいわいサロン(いつまでも勉強しよう)の紹介**  
 わいわいサロン(いつまでも勉強しよう!)は月1回、メンバーの有志が思い思いのテーマのプレゼン

援農梨グループは、5月から始まる摘果作業(最適果実を残す作業)のお手伝いの為の勉強会をラコルタ柏で千葉大学・三輪先生(果樹専門)を講師としてお招きして梨の農業講座を開催しました。  
 後継者不足により栽培面積が減少し、それに伴い食の自給率も危機的状況になっている、その解決策に、シニアが援農をする最大の意義があると訴えてきました。  
 梨園で働く有料ボランティアを今募っています。詳細は、「SLF農業グループ」検索からSLF農業グループのホームページを開き、グループ共通事項の、大塚果樹園の摘果作業募集要項をご覧ください。  
 奮ってご参加ください。



農業講座の様子

### 広告



**庭木のお手入れはSLFガーデンサポートへお見積り無料**  
 安価で丁寧な仕事  
 庭木の改作を提案  
 TEL 04-7100-2839  
<http://slf-gardensupport.com/>

《電気料金はどうなるの?》  
 2022年末までは一本調子で

《日本でシリコンバレー銀行と同じことが発生しないか?》  
 アメリカで発生したシリコンバレー銀行の破綻の原因を踏まえ、金利が上がれば、同じことが日本の銀行で起きないかということが話されました。  
 日本の銀行も債券を保有しており、金利が上がれば、評価損が出る点では、シリコンバレー銀行と同じだと思われれます。一方、金利が上がれば、貸出と預金の金利の利ザヤが拡大するという増収の面もあることが、説明されました。

資料を持ち寄り、発表するサロンです。  
 発表するテーマは、時の話題やお役立ち情報や自分の興味のある分野の話題など、様々なテーマが話されます。聞き手のメンバーから活発な質問が出て、盛り上がりがあります。  
 直近の4月2日に行われたサロンのテーマは次の4つです。  
 《初めてのホームページの作り方》  
 講習会の参加者募集を題材に、申込とその管理ができるホームページの作成方法について説明されました。

今回、画像生成AIの使い方と使用例が紹介されました。画像生成AIは希望する画像を文章で入力すると、画像が検索されるのではなく、画像を生成して表示します。皆さんも参加してみませんか。聞き手専門の方も大歓迎です。

《画像生成AI》  
 質問を入力するとききれいな日本語でかなり適切な答えが返ってくるという「ChatGPT」が世間を賑わっています。「ChatGPT」がアメリカの大学のMBAの試験に合格点を取ったと報道されています。メンバーも使ってみました。何人もいます。

上がってきた家庭用電気料金は、2023年に入って目まぐるしく変動しています。  
 電気料金は、基本料金と累進料金からなる本来の料金と、燃料調整費と再エネ賦課金からなる加算料金で構成されています。今年に入って燃料調整費と再エネ賦課金が変わり、4月からは託送料金(送配電設備利用料金)が値上がりし、6月からは本来の料金が30%レベルで上昇する見通しです。  
 その他電気料金の金額算定方式の変更などにも説明がありました。