

セカンドライフ
ファクトリー通信

発行者
中谷 明
一般社団法人
セカンドライフ
ファクトリー

SLFは10周年
を迎えました

「設立10周年を振り返る」
(最終回)

●現在につながるもの

当初の「セカンドライフ応援窓口」は、二〇一六年から市直轄の「柏市生涯現役促進協議会」として現在に至っている。SLFはその構成メンバーの一つとして協力している。

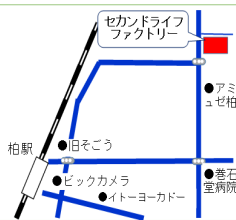
消えた企画が少なくない中、講演会は継続的に開催している。職能研修の中では、現在の農業グループ、剪定の「SLFガーデンサポート」、生活支援の「えんがわ」、趣味・カルチャーの「プチカル柏の葉」、「わいわいサロン」、そしてホームページ事業部などが、矢富さんの熱い思いと、それぞれの分野での自発的な協

仲間とともに切り拓く、アクティブシニア活躍の場

セカンドライフファクトリー (SLF) 紹介

東大の生きがい就業研究に参加したシニアが作った法人です。地域の就労や仲間づくりの支援のために、講演会、講座、サロンなどの活動を行っています。

アクセス



柏駅東口より徒歩8分 アミュゼ柏と同じ並び市役所寄り、1階赤い看板の「はんこ屋さん21」が目印。SLFは7階 住所・電話は下部青帯

なお、今年三月に豊四季台プロジェクトの最後の社会的インフラというべき施設が構想から十年越しに完成・オープンしたことは大変感慨深い。



おかげさまで



仲間とともに切り拓く、アクティブシニア活躍の場



SLF ホームページ

働で、現在も発展的に活動している。シニアの生きがい就業支援から始まった活動は、設立十年を経て必ずしも就労にこだわらず、フレイル予防と認知症予防を理念的な基礎としつつ、元氣シニアの地域参加・交流を促し、健康維持と社会貢献の一助となる「場づくり」を目指す、自主的で幅広なボランティア活動へと展開してきている。

ただ、ここ二、三年は新型コロナウイルスの影響で、活動は全般的に停滞気味。講演会・ミーティングもZOOMを活用する機会が増えたが、コミュニケーション不足は否めない。

ダンロップスポーツのスポーツジムとわか食堂のコミュニティ食堂である。SLFとして、プレイベント支援、シニア就業支援等の面でもわが国にはあるが寄与できた。

●これからの十年

対外的には、一般社団法人として市民公益活動団体登録認可、ラコルタ柏利用団体登録認可、フレイル予防ポイント付与事業登録認可、柏・愛らぶ基金団体登録認可等、これまでの法人としての活動実績が認められつつある。柏市民活動フェスタ、ラコルタ柏フェスティバルには昨年初めて参加した。



将来を展望し、これらのネットワークを活用して、ほかの地域活動団体との交流・コラボの機会を模索している。

目指すところは、「地域の特性を活かした場づくり」をさらに進めることよって、元氣シニアの地域参加・交流を促し、セカンドライフをより豊かで充実したものにしていくことである。

地域活動に特有ともいえる緩いつながりに起因する組織的脆弱性をSLFも有している。この脆弱性を少しでも抑える一方、法人格を持つ組織的活動力、千名以上の会員登録者数、自前の拠点・装備保有、I O Gの生きがい就業プロジェクトの「遺伝子」継承等の持味を活かし、社会環境の変化に応じてどこまでブラッシュアップして次に引継いでいけるか、が将来に向けて大きな課題である。

最後に、矢富さんの遺稿となつてしまった小冊子「セカンドライフをどう生きる」の序の一節を引用して結びとしたい。

「多くの人は人生百年を想定すれば人生はあまりに長いという思いにとらわれるかもしれない。しかし、一方で何かを成し遂げようと思えば、人生はあまりにも短い、時間がない、という思いにとらわれる」とある。今から思うといかにも暗示的で、心に刺さる言葉である。(了)

代表理事 中谷 明

(設立から共にSLF活動にご尽力頂いた多くの方々のお名前をお一人お一人記載していただくことにつきましては、ご容赦をお願い申し上げます。)

広告

プチカル
柏の葉

フリー麻雀クラブ
(健康麻雀)

平日 10時~13時
1回ごとの予約制
お一人から受付
1回500円

土曜はグループ利用のみ

かんたんストレッチ
ヨガ

毎週水 10~11時
受講料 1回千円

※上記2事業はフレイル予防ポイント対象

柏市柏の葉 2-3-27
TEL 04-7100-8439
info@pc-kashiwa.com
駐車場あり(100円)

プチカル柏の葉 検索

第85回SLF講演会の案内

「SLFプレゼンツ」

今こそ、PC・スマホ、苦
手克服セミナー

「シニアは、スマホを持って街
にでよう」

「シニアこそ、スマホとPCを
活かして、自分の好きなこ
とをやってみよう！」

講師 青山 司氏

一般社団法人ICT能力開発協
会理事

内容 今のスマホは、ほとんどパソ
コンと同じことができるようにな
りました。

デジタルは嫌い、苦手と感じてい
る人こそ、目から鱗のセミナーで
す。

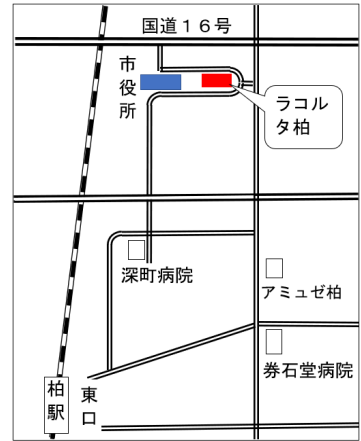
今まであなたの知らなかった世界
を体験してみませんか？

スマホの簡単な操作から、QRコ
ードの写し方、そして今話題のD
X?やチャットGPTを理解して
みましょう。

日時 7月16日(日)
10時～11時30分

場所 ラコルタ柏(柏市教育福祉会館)
2階 多目的研修室

柏市役所隣り。赤いレンガ色の
建物。



費用 500円

主催 一般社団法人セカンドライフ
ファクトリー(SLF)

申込 メール: info-slf@jcom.
home.ne.jp (件名: 第85回講
演会申込) または

WEB: セカンドライフファク
トリー
(<https://www.secondlifefactory.org/>) の講演会の申込
ページ または

電話: 04-7100-802
3 (平日10-12、13-15時)
定員 50名(先着順)
申込期限 7月9日

SLF事務所にて救命講習が実
施されました

わいわいサロン
会員募集

趣味や学習活動を仲間
と一緒に楽しむサロ
ンです。参加費無料。

《サロン一覧》
写真を楽しもう！
いつまでも勉強しよ
う！
投資を楽しもう！
異文化交流サロン
メタバースを楽しもう
サイクリングを楽しもう！
生成AIを楽しもう！

詳しくはWebで。セカ
ンドライフファクトリー
で検索。

SLF事務所のコ
ロナ対応につい
て

コロナ感染対策の
ため、セカンドライフ
ファクトリー事務所
では、入室時の検
温・手指の消毒、マ
スク着用、ドア・窓
の開放、空気清浄機
の運転などを実施し
ています。

広 告



庭木のお手入れは
SLFガーデン
サポートへ
お見積り無料

安価で丁寧な仕事
庭木の改作を提案

TEL 04-7100-2839
<http://slf-gardensupport.com/>

農業グループ便り

去る5月8日、柏市消防局に來所い
ただき、AEDの使用方法など、救命
講習が実施されました。
緊急救命処置が必要な場合、経験が
ないと慌てふためいて何もできない
ことが考えられ
ます。場面を想定
した訓練が行わ
れ、参加者全員が
体験しました。A
EDはすぐそば
のコンビニにあ
ることも確認し
ました。シニアが
大勢集まるSL
Fにとって有益
な訓練でした。



援農梨グループの活躍ふりを紹介
しましょう。

5月1日から梨農
家さんへのお手伝い
を総勢8名で取り組
む事になりました。
白井市河原子の大
塚果樹園にモザイク
型の働き方で、一人当



たり平均22時間30分の摘果作業
のお手伝いをさせて頂いております。
この時期は、五月晴れの光と爽やか
な風がゆったりと流れる環境で仕事
ができる喜びにメンバーは浸ってい
ます。

わいわいサロン(生成AIを楽し
もう!)参加者募集

募集テーマ わいわいサロン(生成A
Iを楽しもう!)

わいわいサロンでは新しいテー
マとして、「生成AIを楽しもう！」
の参加者を募集しています。

最近チャットGPTなどの生成
AIのニュースが世間を賑わせて
います。日本語で質問すると、大変
こなれた日本語で、どんな質問でも
かなり優秀な答えが返ってくる
評判です。

生成AIとは何か、どうしたら使え
るのか、どんな使い方があるのか等々
についてみんなで考えていくサロ
ンです。興味のある方は参加してみ
てはいかがでしょう。

申込 メール: info-slf@jcom.
home.ne.jp
件名(わいわいサロン(生成AI
を楽しもう)申込)、氏名、住所、
連絡先(メールアドレス・電話番
号)を記載