

**セカンドライフ
ファクトリー通信**

発行者
中谷 明
一般社団法人
セカンドライフ
ファクトリー

**SLFは10周年
を迎えました**

第85回SLF講演会の案内

SLFプレゼンツ

今こそ、PC・スマホ、苦
手克服セミナー

シニアは、スマホを持って街
にしよう

シニアこそ、スマホとPCを
活かして、自分の好きなこ
とをやってみよう！」

講師 青山 司氏

一般社団法人ICT能力開発協
会 理事

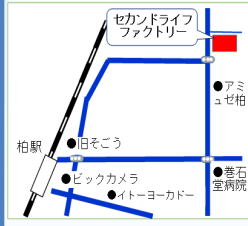
内容 今回のスマホは、ほとんどパソ
コンと同じことができるようにな

仲間とともに切り拓
く、アクティブシニア
活躍の場

**セカンドライフファク
トリー(SLF)紹介**

東大の生きがい就労
研究に参加したシニ
アが作った法人で
す。地域の就労や仲間
づくりの支援のため
に、講演会、講座、サ
ロンなどの活動を行
っています。

アクセス



柏駅東口より徒歩8
分 アミュゼ柏と同じ
並び市役所寄り、1
階赤い看板の「はん
こ屋さん21」が目
印。SLFは7階
住所・電話は下部青帯

おかげさまで

10周年

仲間とともに切り拓く、
アクティブシニア活躍の場

SLF ホームページ

りました。
デジタルは嫌い、苦手と感じてい
る人こそ、目から鱗のセミナーで
す。

今まであなたの知らなかった世界
を体験してみませんか？
スマホの簡単な操作から、QRコ
ードの写し方、そして今話題のD
X?やチャットGPTを理解して
みましょう。

日時 7月16日(日)

10時~11時30分

場所 ラコルタ柏(柏市教育福祉会館)

2階 多目的研修室

柏市役所隣り。赤いレンガ色の
建物。

費用 500円

持ち物 スマホ

主催 一般社団法人セカンドライフ
ファクトリー(SLF)

申込 メール: info-slf@jcom.
home.ne.jp (件名: 第85回講
演会申込) または

WEB: セカンドライフファク
トリー

Home: info-slf@jcom.
home.ne.jp (件名: 第85回講
演会申込) または

生涯現役

人生を楽しむ「達
人」でありたい

- ・シニアが毎日元気で
過ごせるような就労の
お手伝いをしています
- ・地域の手伝いをして、
やりがいを感じ少しの
お小遣いが貰えれば
嬉しい!

是非、パレット柏にお
越してください!!

**柏市生涯現役促進
協議会**

柏市柏1丁目7番1
-301号パレット柏
☎04-7157-0282
(平日10~16時)

かわ生涯現役ネット
[https://kashiwa-
secondlife.com/](https://kashiwa-secondlife.com/)

SLFは協議会のメンバー
として協力しています



農業グループ便り

ブルーベリーチームの近況につい
てご紹介します。

6月を迎え、ブルーベリーの収穫時
期に入りました。ブルーベリーは、品
種(エメラルド・フロリダサファイア・
チャンドラー・ブライトウエル等々)
ごとに成熟期が異なり、1つの品種の
成熟期間は、10日余りしかありませ
ん。そこでブルーベリー園では、6月
~8月の3か月間断なく成熟した果
実の摘みとりができるよう、20~3
0品種のブルーベリーを植え付けて

申込期限 7月9日

電話: 04-7100-802
3 (平日10-12、13-15時)

います。もちろん品種ごとに、味と形
が微妙に異なり、それを楽しめるのも
ひとつの魅力です。

今年初めて、ブルーベリーの受粉
促進のためミツバチの巣箱を設置し
ました。ハチ達は元気に活躍し、5月
14日に初めての採蜜を行いました。
手回し遠心分離機で採蜜後、参加者が
持ち寄ったいろいろな食材に、取れた
てのハチミツをつけて味わいました。
6月半ばより、SLF事務所に採り
たてのブルーベリーをお届けします
ので、ご愛顧頂きますよう、よろしく
お願い申し上げます。

**柏市民活動フェスタ2023に参
加しました**

5月14日(日)

柏駅東口周辺で柏
市民活動フェスタ
が開催されました。
柏市内で活躍して
いるさまざまな市
民活動団体が活動
を知ってもらおう
と、77団体が参加
しました。SLF
もイトーヨーカ堂前付近にブースを
設け、参加しました。多数の方がブ
ースを訪れ、にぎやかな1日でした。



SLF人探訪

気になる「あの人」の人物像に迫る企画です。今回はSLF農業グループのニンクグループで活躍されている和田実さんにインタビューしました。

どのようにしてSLF農業グループに入られたのですか

東大柏キャンパスの講堂で農業セミナーに参加したのがきっかけです。SLF農業グループに入られたのはいつ頃ですか

小学校の教員をしていた61〜62歳のころです。やがて訪れる65歳の定年後に何をしようかと考えた上、農業をやろうと考えました。

農業とのかかわりは前からあったのですか

私は長野県の農家の四男として生まれました。小さいころ3人の兄は祖母に面倒を見てもらいましたが、私の時は祖母が亡くなっていましたので、両親は乳児の私をわらのカゴに入れて、田んぼや畑に連れて行きました。6歳まで空と田畑と両親を見て育ちました。そのため農業への回帰はごく自然なことでした。

現在も働いているのですか

はい。私は中学の時は理系少年で、高校は工業高校に進みました。その後好みが変わり、大学は文学部に進みました。教員免許を取り、小学校の教員になりました。65歳で定年になり、現在は柏市子供ルーム(学童保育)の指導員として、平日午後働いています。農業をセカンドライフに選んだのはなぜですか

農業には一石三鳥といえるメリットがあります。ひとつは田畑に囲まれて育った私には原点です。二つ目は心と身体の健康によいことです。3つ目は少しのお小遣いになることです。例えば田園調布の住宅の部屋の中にある生活よりも、柏で土に親しみながら生活する方が、ずっと心と身体の健康によいと思っています。

農業グループではどのように活動していますか

働きながら活動していますので、主に日曜日に活動しています。農作業のピーク時には、必要に応じて平日午前中に活動しています。工業高校を卒業しているの、ガーデントラクターや耕運機の修理や運転で頼りにされています。



耕運機で耕す和田さん

のペースで活動できることが気に入っています。また、職場とは異なるいろんな人とのつながりを持てたことが、大変良かったと思います。お話、ありがとうございます。

わいわいサロン(生成AIを楽しむ)参加者募集

募集テーマ わいわいサロン(生成AIを楽しむ!)

わいわいサロンでは新しいテーマとして、「生成AIを楽しむ!」の参加者を募集しています。5月21日に第一回の会合が行われ、20名の方がZOOMで集まりました。チャットGPTなどの生成AI

とはどんなものか、最近の動きはどうか、どんな使い方があるのか等々についてみんなで考えていくサロンです。興味のある方は参加してみたいかがでしょうか。

講習会『家庭でのハーブ・薬草の栽培とその活用法』参加者募集

SLF農業グループと連携している『柏市コミュニティ植物医師の会』では7月23日に『家庭でのハーブ・薬草の栽培とその活用法』のテーマで講習会を開催します。

参加下さい。

日時 7月23日 13:30~15:30

場所 ラコルタ柏(市役所横)

定員 先着60人

講師 東邦大学 薬用植物園 園芸技術員 川上剛 先生

費用 1,000円

主催 柏市コミュニティ植物医師の会

申込 @gmail.com komyushokui.koushukai

わいわいサロン

会員募集

趣味や学習活動を仲間と一緒に楽しむサロンです。参加費無料。《サロン一覧》写真を楽しもう!いつまでも勉強しよう!投資を楽しもう!異文化交流サロンメタバースを楽しもうサイクリングを楽しもう!生成AIを楽しもう!詳しくはWebで。セカンドライフファクトリーで検索。

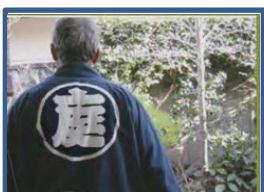
広告

プチカル 柏の葉

フリー麻雀クラブ (健康麻雀)

平日 10時~13時
1回ごとの予約制
お一人から受付
1回500円
土曜はグループ利用のみ
柏市柏の葉2-3-27
TEL 04-7100-8439
info@pc-kashiwa.com
駐車場あり(100円)

プチカル柏の葉 検索



庭木のお手入れは SLFガーデン サポートへ お見積り無料

安価で丁寧な仕事 庭木の改作を提案

TEL 04-7100-2839
http://slf-gardensupport.com/