

仲間とともに切り拓く、アクティブシニア活躍の場

セカンドライフファクトリー (SLF) 紹介

東大の生きがい就労研究に参加したシニアが作った法人です。地域の就労や仲間づくりの支援のために、講演会、講座、サロンなどの活動を行っています。

アクセス



柏駅東口より徒歩8分 アミューゼ柏と同じ並び市役所寄り、1階赤い看板の「はんこ屋さん 21」が目印。SLF は7階
住所・電話は下部青帯

場所 セカンドライフファクトリー

9時～11時 全10回

～12月7日(木)

木曜コース 10月5日(木)

火曜コース 2023年10月3日(火) ～12月5日(火)

日時 火曜コース 2023年10月3日(火) ～12月5日(火)

木曜コース 10月5日(木) ～12月7日(木)

2017年開講以降、すでに三百名の方々が受講されています。

誰しもが楽しく、簡単にルールを覚えられるよう工夫されたテキスト・DVDを使い、認知症予防の一助とします。

講座では、矢富直美先生考案による、麻雀は、認知機能を鍛える要素を持っています。この脳トレ健康麻雀入門

講座では、矢富直美先生考案による、麻雀は、認知機能を鍛える要素を持っています。この脳トレ健康麻雀入門

講座では、矢富直美先生考案による、麻雀は、認知機能を鍛える要素を持っています。この脳トレ健康麻雀入門

講座では、矢富直美先生考案による、麻雀は、認知機能を鍛える要素を持っています。この脳トレ健康麻雀入門

講座では、矢富直美先生考案による、麻雀は、認知機能を鍛える要素を持っています。この脳トレ健康麻雀入門

講座では、矢富直美先生考案による、麻雀は、認知機能を鍛える要素を持っています。この脳トレ健康麻雀入門

講座では、矢富直美先生考案による、麻雀は、認知機能を鍛える要素を持っています。この脳トレ健康麻雀入門

講座では、矢富直美先生考案による、麻雀は、認知機能を鍛える要素を持っています。この脳トレ健康麻雀入門

講座では、矢富直美先生考案による、麻雀は、認知機能を鍛える要素を持っています。この脳トレ健康麻雀入門

講座では、矢富直美先生考案による、麻雀は、認知機能を鍛える要素を持っています。この脳トレ健康麻雀入門

講座では、矢富直美先生考案による、麻雀は、認知機能を鍛える要素を持っています。この脳トレ健康麻雀入門

講座では、矢富直美先生考案による、麻雀は、認知機能を鍛える要素を持っています。この脳トレ健康麻雀入門

講座では、矢富直美先生考案による、麻雀は、認知機能を鍛える要素を持っています。この脳トレ健康麻雀入門

講座では、矢富直美先生考案による、麻雀は、認知機能を鍛える要素を持っています。この脳トレ健康麻雀入門

講座では、矢富直美先生考案による、麻雀は、認知機能を鍛える要素を持っています。この脳トレ健康麻雀入門

講座では、矢富直美先生考案による、麻雀は、認知機能を鍛える要素を持っています。この脳トレ健康麻雀入門

講座では、矢富直美先生考案による、麻雀は、認知機能を鍛える要素を持っています。この脳トレ健康麻雀入門

講座では、矢富直美先生考案による、麻雀は、認知機能を鍛える要素を持っています。この脳トレ健康麻雀入門

講座では、矢富直美先生考案による、麻雀は、認知機能を鍛える要素を持っています。この脳トレ健康麻雀入門

講座では、矢富直美先生考案による、麻雀は、認知機能を鍛える要素を持っています。この脳トレ健康麻雀入門

講座では、矢富直美先生考案による、麻雀は、認知機能を鍛える要素を持っています。この脳トレ健康麻雀入門

講座では、矢富直美先生考案による、麻雀は、認知機能を鍛える要素を持っています。この脳トレ健康麻雀入門



セカンドライフファクトリー通信

発行者 中谷 明
一般社団法人セカンドライフファクトリー

おかげさまで

10周年

仲間とともに切り拓く、アクティブシニア活躍の場



SLF ホームページ

柏市柏6-4-24 柏ビルディング7階(左部「アクセス」参照)
受講料1回500円
費用 受講料1回500円
申込 メール: info-slf@jcom.
home.ne.jp (件名: 健康麻雀入門講座 (10月期) 申込)
電話 04-7100-8023 (平日10～12時、13～15時)
定員 各20名(先着順)
※受講すると柏市民には「かしわフレイル予防ポイント」が付与されます

第3回ラコルタ柏フェスティバルのご案内

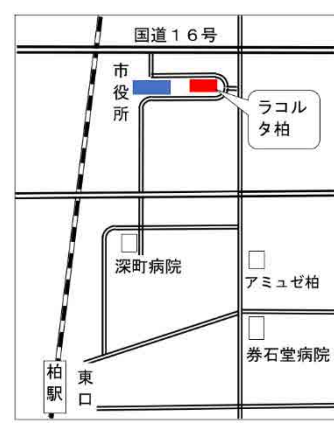
は、子供から大人まで誰でも参加できるフェスティバルです。約40団体が、活動のアピールや発表などを行います。

セカンドライフファクトリー(SLF)としては2回目の参加で、日曜日には講演会を開催します(講演会のご案内参照)。さらに、2日間SLFの活動を紹介する展示等を行います。ぜひお

立ち寄りください。

日時 11月11日(土) 12時～16時
12日(日) 10時～16時

場所 ラコルタ柏(教育福祉会館) 柏市役所隣り。赤いレンガ色の建物。



第86回SLF講演会のご案内

『農ある暮らし』のすすめ

セカンドライフのライフスタイルを考える

講師 三輪 正幸 先生
千葉大学 助教

三輪先生はNHK「趣味の園芸」講師でもおなじみ、果樹栽培に関する著書多数。柏の葉公園の「緑の講演会」講師、柏の葉はちみつ倶楽部の立ち上げ指導等 地域活動にも積極的に参画されています。

内容 都市農業と市民とのかかわ

り、趣味の園芸を通じたシニアの地域参加による仲間作り・生涯学習、援農、農福連携等の幅広いテーマについて、実例も交えながら紹介し、セカンドライフのライフスタイルを考えるヒントとします。(第3回ラコルタ柏フェスティバルに協賛し同時開催)
日時 11月12日(日) 10時～12時
場所 ラコルタ柏(柏市教育福祉会館) 2階 多目的研修室
柏市役所隣り。赤いレンガ色の建物。
費用 無料
主催 一般社団法人セカンドライフファクトリー(SLF)
申込 メール: info-slf@jcom.home.ne.jp (件名: 第86回講演会申込) または WEB: セカンドライフファクトリー
(https://www.secondlifefactory.org/) の講演会の申込ページ または ページ

生涯現役秋のセミナーのご案内

生きがい就労プロジェクトの流れをくむ (次ページへ続く)

定員 50名(先着順)
電話: 04-7100-8023 (平日10-12、13-15時)
3 (平日10-12、13-15時)

生涯現役

人生を楽しむ「達人」でありたい

- ・シニアが毎日元気で過ごせるような就労のお手伝いをしています
- ・地域の手伝いをして、やりがいを感じ少しのお小遣いが貰えれば嬉しい!
- ・是非、パレット柏にお越しください!!

柏市生涯現役促進協議会
柏市柏1丁目7番1-301号パレット柏
☎04-7157-0282 (平日10～16時)
かしわ生涯現役ネット
https://kashiwa-secondlife.com/

SLFは協議会のメンバーとして協力しています

**わいわいサロン
会員募集**

趣味や学習活動を仲間と一緒に楽しむサロンです。参加費無料。

《サロン一覧》
いつまでも勉強しよう！
投資を楽しもう！
異文化交流サロン
メタバースを楽しもう
サイクリングを楽しもう！
生成AIを楽しもう！

詳しくはWebで。セカンドライフファクトリーで検索。

広告

**プチカル
柏の葉**

**フリー麻雀クラブ
(健康麻雀)**

平日 10時～13時
1回ごとの予約制
お一人から受付
1回500円

土曜はグループ利用のみ

柏市柏の葉 2-3-27
TEL 04-7100-8439

info@pc-kashiwa.com

駐車場あり(100円)

プチカル柏の葉 検索



**庭木のお手入れは
SLFガーデン
サポートへ
お見積り無料**

安価で丁寧な仕事
庭木の改作を提案

TEL 04-7100-2839

<https://slf-gardensupport.com/>

柏市民公益活動促進基金(柏・愛らぶ基金)ポスター展のご案内
柏愛らぶ基金登録団体をPRするため、ポスター展示会が実施されます。SLFも登録団体としてポスター展示します。お気軽にお立ち寄りください

電話: 04-7157-0282 (平日 10-16時)

secondlife.com

主催 柏市生涯現役促進協議会
申込 柏市生涯現役促進協議会まで
メール: (<https://kashiwa-secondlife.com>)

日時 10月13日(金)
13時30分～16時30分
場所 柏地域医療連携センター
(柏市豊四季1-1-118)

② 介護のお仕事セミナー
日時 10月13日(金)
13時30分～16時30分

① 保育補助のお仕事セミナー
日時 10月5日(木)
13時～16時

場所 ラコルタ柏2F多目的研修室
内容 75歳先輩シニアの体験談や、介護サポートの仕事内容など聞いてみませんか?
お気軽に覗いてみてください。

「柏市生涯現役促進協議会」では、「保育補助」「介護サポート」といった資格が無くてもできる福祉のお仕事を紹介するセミナーを開催します。
週3日(11:00～15:00) 保育補助を

農業だより

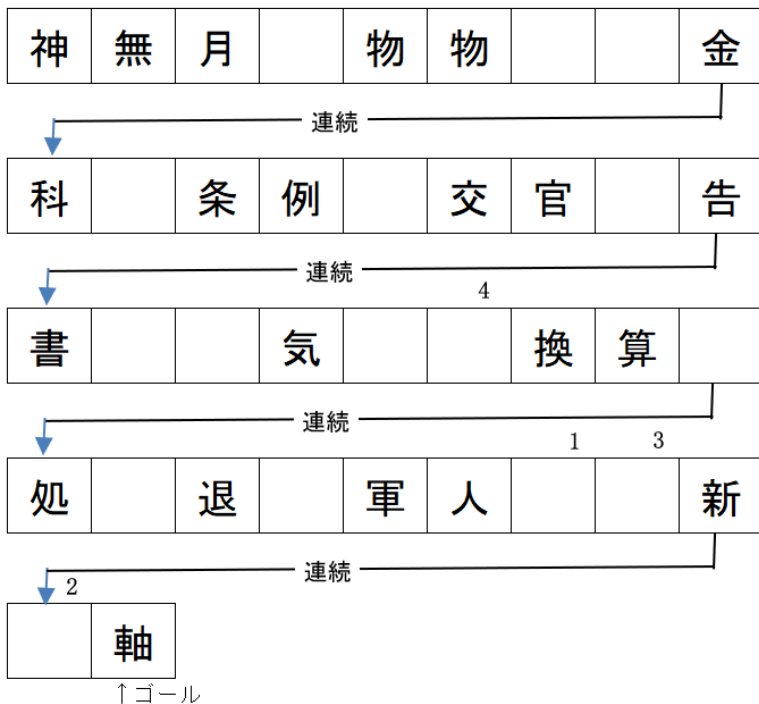


開催期間 9月15日(金)～9月30日(土)
場所 パレット柏オープンスペース

黒ニンニクの販売を開始しました！
一年以上休んでおりました黒ニンニクを届けられる事は、沢山の方々の支えがあつてこそと、感謝申し上げます。
この度、障害者就労施設(わかたけ社会センター)との農福連携事業が機能した事が大きな成果です。
私たちニンニクグループが手賀でニンニクを栽培し、わかたけの方々が黒ニンニクに加工する連携が製品を生み出しました。
皆様が購入して下さると、社会貢献の一助になります、よろしくお願ひ致します。
販売場所はSL



↓スタート



候補
玉 報 出 生 交 一 換 分
転 進 心 見 機 意 役 外

SLFクイズにチャレンジ
先月号に続き漢字のしりとりです。先月に比べやや易しくなっています。空枠に候補から漢字を選んで埋めます。候補の漢字は1回だけ使います。

答えは空枠の1・2・3・4をつなげた言葉です。正解の方から抽選で3名の方にQUOカード500円券を差し上げます。郵便番号、住所、氏名記載のうえSLFまでメールで答えをお送りください。締め切り10月10日。

info-slf@jcom.home.ne.jp宛
件名: 漢字クイズ10月号