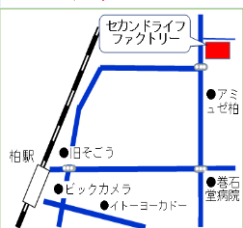


仲間とともに切り拓く、アクティブシニア活躍の場

セカンドライフファクトリー (SLF) 紹介

東大の生きがい就労研究に参加したシニアが作った法人です。地域の就労や仲間づくりの支援のために、講演会、講座、サロンなどの活動を行っています。

アクセス



柏駅東口より徒歩8分
アミューゼ柏と同じ並び
市役所寄り、1階赤い看板の「はんこ屋さん21」が目印。SLFは7階
住所・電話は下部青帯

生涯現役

人生を楽しむ「達人」でありたい

- ・シニアが毎日元気で過ごせるような就労のお手伝いをしています
- ・地域の手伝いをして、やりがいを感じ少しのお小遣いが貰えれば嬉しい!
- ・是非、パレット柏にお越しください!!

柏市生涯現役促進協議会

柏市柏1丁目7番1-301号パレット柏
☎04-7157-0282 (平日10~16時)

かしわ生涯現役ネット
<https://kashiwa-secondlife.com/>

SLFは協議会のメンバーとして協力しています

SLFは、「柏・愛らぶ基金」(柏市民公益活動促進基金) 対象団体の認可を受けています。この制度は、みなさまからの寄附金を活用して、地域で公益的な活動を行う団体を支援し、活動しやすしい環境作りを進めることを目的とするものです。

元氣シニアの地域参加を促す自主的な活動を続けて、おかげさまでSLFはこの春、設立10周年目を迎えました。会員のみならず、あたたかいご支援のおかげと深く感謝いたします。SLF活動の次の10年を展望して、活動の場の一層の充実をはかり、皆様方とともに前進していく決意を新たに

「柏・愛らぶ基金」を通じたSLFへの寄附のお願い



セカンドライフファクトリー通信

発行者 中谷 明
一般社団法人 セカンドライフファクトリー



SLF ホームページ

※締め切り間際になると今年度中の寄附とならない可能性があります。お手続きはお早めにお申し込みをお願いします。

寄附金使途 元氣シニアの地域での自主的活躍の「場」充実

募集期間 2023年10月〜2023年12月10日

※締め切り間際になると今年度中の寄附とならない可能性があります。お手続きはお早めにお申し込みをお願いします。

柏市外にお住いの方もご寄附可能です。法人も可能です。

【寄附の申出方法】

●寄附申出書による場合

「柏市民公益活動促進基金 寄附申出書」に記入し、郵送または柏市民活動支援課に持参にてご提出ください。

寄附申出書は、セカンドライフファクトリー事務所、近隣センターに置いてあるパンフレットに付いています。

●柏市ホームページによる場合
寄附申出フォームに入力し送信。
<https://logoform.jp/form/Mx28/5910>

※いずれの場合も寄附の指定先として「団体」をお選びいただき、団体名に「セカンドライフファクトリー」をご指定ください。

※折り返し市から納付書が届きますので、指定金融機関窓口または市役所で納付をお願いいたします。

詳しくは、柏市ホームページから「柏・愛らぶ基金」を検索ください。
<https://www.city.kashiwa.lg.jp/shiminkatsudo/region/shiminkatsudo/shien/2059.html>

【税金の軽減】
寄附金は実質的にふるさと納税と同様の仕組みです。寄附した人の収入所得、家族構成、年齢、各種控除額等により計算される限度額内であれば、実質2千円の負担で済みます。手続きとしては、確定申告あるいは「ふるさと納税ワンストップ特例制度」の申請により、所得税、住民税が軽減されます(住民税の控除が多くの割合を占めます)。

ホームページ制作講座の「案内」
ホームページ制作のためのソフトウェア (WordPress) を使用し、実際に構築しながら学びます。ホームページ作成できない人やWordPressに接したことがない人でも、一通りホームページを作成できる技術を身につけることがねらいです。

に構築しながら学びます。ホームページ作成が未経験の人やWordPressに接したことがない人でも、一通りホームページを作成できる技術を身につけることがねらいです。

受講資格

パソコンを使用できる方
【レベル:メールの送受信ができて、Word又はExcelが使える方、但し講座ではWord、Excelは使用しません】

日程

2024年1月9日(火)〜3月26日(火) 毎週火曜日 但し1月23日、2月20日は休み 計10回 14時00分〜16時00分

場所

セカンドライフファクトリー

費用

10,000円(初回一括払い)

申込

セカンドライフファクトリーまで

メール: info-slf@jcom.home.ne.jp
件名「ホームページ制作講座」
または電話 04-7100-8023 (平日10時〜12時 13時〜15時)

その他

・パソコンを持参してください。
・応募人数が少ない場合には講座が開催されないこともあります。

SLF事務所においてフレイルチェックが行われました

9月27日、SLF事務所にて、会員向けフレイル予防チェックが実施されました。次回は2024年2月26日(月)です。ぜひご参加ください。

農業グループ便り



SLF農ある暮らしグループは、あけぼの山農業公園近くの圃場(畑)をお借りして野菜作りを行っています。

初冬の畑では、お芋さんたち「さといも、菊芋、紫山芋、秋ジャガイモ」のお芋4兄弟が大きく育っています。隣にはしょうが(大身生姜)やねぎ(下仁田ねぎ)もあります。これらの野菜を使って、畑の仲間と一緒に味わう「芋煮」は絶品です。皆さんも畑で体を動かしてみませんか。

お問い合わせは、SLF農ある暮らし(農業グループ)のホームページからお願いします。
<https://agri.secondlifefactory.org/inform/>

わいわいサロン 会員募集

趣味や学習活動を仲間と一緒に楽しむサロンです。参加費無料。

《サロン一覧》
 いつまでも勉強しよう!
 投資を楽しもう!
 異文化交流サロン
 メタバースを楽しもう
 サイクリングを楽しもう!
 生成AIを楽しもう!

詳しくはWebで。セカンドライフファクトリーで検索。

広告

ブチカル 柏の葉

フリー麻雀クラブ (健康麻雀)

平日 10時~13時
 1回ごとの予約制
 お一人から受付
 1回500円
 土曜はグループ利用のみ
 柏市柏の葉 2-3-27
 TEL 04-7100-8439
 info@pc-kashiwa.com
 駐車場あり(100円)

ブチカル柏の葉 検索



庭木のお手入れは SLFガーデン サポートへ お見積り無料

安価で丁寧な仕事 庭木の改作を提案

TEL 04-7100-2839
<https://slf-gardensupport.com/>

SLF人探訪



気になる「あの人」の人物像に迫る企画です。今回は農業グループでブルーベリー栽培に参加されている岡田寿子さんにインタビューしました。

ブルーベリー栽培に興味をもったきっかけは

SLFのブルーベリー摘み取り作業に出席していた友人から誘われたのがきっかけです。

どれくらいの頻度で畑に行つてらっしゃいますか

収穫の時期(六月~八月中旬)には摘み取り体験をしたい友人を誘って何度か畑に足を運んでいます。

一シーズンの収穫でどれくらい採れるのでしょうか

年によってバラツキはありますが、50kg~100kg収穫します。採ったブルーベリーは選別後、生食用にパック詰めしたり、ジャムを作り事務所で販売して頂いています。

栽培のプロセスで楽しい事や、苦さを感じていることは

四月から開花しますが、同系異品種での受粉をさせることがポイントです。六月から八月にかけて収穫の時期になるので、それまでの間に無駄な枝の剪定や土壌管理等をしなければなりません。収穫までの圃場管理はもっぱら男性陣に頼っています。栽培は千葉大の三輪先生による現地講座で受講した知識などを基に進めています。収穫は摘んだ実を選別したり、パック詰めしたりする手作業となり、やはり女性の方が向いているのかもしれない。三輪先生の現地講座には毎回三十人ぐらいの人たちが集まりますが、皆さんの昼食を現地で女性陣が作ったり、時にはバーベキューをしたりして楽しいひと時を過ごしています。

最近ミツバチを飼い始め、五月に皆で採蜜し、その美味しさにびっくりしました。畑は盛土になっており大雨で水につかる心配はないのですが、逆に最近の暑さで水不足になりがち。時には一輪車で水を運ばなければならぬこともあります。でも仲間と一緒に育てたブルーベリーを収穫してパック詰めしたり、ジャムとしてビン詰めした時はそれまでの苦労をみんなで見分ち合える喜びがあります。

岡田寿子さんプロフィール

柏市在住。厚生省(現厚生労働省)から国立科学博物館の職員を経て中学校の英語教師を歴任。また鍼灸師の資格も取得し、リタイア後の現在でも鍼灸師として患者の治療も行なっている。歌の趣味や英会話、鍼灸師と多彩な顔を持つ岡田さん。ブルーベリー栽培での枝や花の剪定に興味を持って楽しく活動中。



販売用にパック詰めしたブルーベリーと瓶詰したジャム



ブルーベリーの摘み取りをしている岡田さん(右)