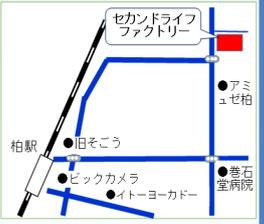


仲間とともに切り拓く、アクティブシニア活躍の場

セカンドライフファクトリー(SLF)紹介

東大の生きがい就業研究に参加したシニアが作った法人です。地域の就業や仲間づくりの支援のために、講演会、講座、サロンなどの活動を行っています。

アクセス



柏駅東口より徒歩8分 アミューゼ柏と同じ並び市役所寄り、1階赤い看板の「はんこ屋さん21」が目印。SLFは7階 住所・電話は下部青帯

第三回目実施レポート) 歩数計片手に東京七福神めぐり... 谷中七福神めぐり... 四月十九日、十六名が参加。先週末の桜はすっかり散って、新緑の樹木が眼にやさしく映ります。谷中七福神は江戸時代から伝わる七福神詣の中でも最も古いそうです。田端駅からしばらく歩くところ、最初の東覚寺(福祿寿)に。講師の中村禎宏さんの指導で軽いストレッチ体操をしました。



おかげさまで設立 11周年

仲間とともに切り拓く、アクティブシニア活躍の場



SLF ホームページ

セカンドライフファクトリー通信

発行者 中谷 明 一般社団法人 セカンドライフファクトリー

境内には「南総里見八犬伝」の滝沢馬琴の筆塚、硯塚もあります。すぐ近くの修性院(布袋尊)を経て、「タヤけだんだん」下の昭和レトロな商店街、谷中銀座をしばらく散策。外国人観光客が多いのにはびっくり。ソフトラームが美味しいと食べ歩きする人も。その後、朝倉彫塑館を横目で見ながら長安寺(寿老人)へ。「悲母観音」で有名な狩野芳崖の墓があります。すぐに谷中霊園へ。徳川慶喜、渋澤栄一はじめ著名人のお墓が多いところ。

生涯現役

人生を楽しむ「達人」でありたい

- シニアが毎日元気で過ごせるような就業のお手伝いをしています
地域の手伝いをして、やりがいを感じ少しのお小遣いが貰えれば嬉しい!

是非、パレット柏にお越しください!!

柏市生涯現役促進協議会

柏市柏1丁目7番1-301号パレット柏 04-7157-0282 (平日10~16時)

かしわ生涯現役ネット https://kashiwa-secondlife.com/

SLFは協議会のメンバーとして協力しています

SLF大人の学び直し講座シリーズ 「スマホをもっと便利に、おもしろく!」講座開催のご案内 ◎柏市の市民公益活動団体「虹色未来大学」との共催企画です。スマホ初心者向けに3回のスマホ講座を開講します。楽しみながらスマホの便利な使い方を学んで見ませんか? 日程 7月~9月の下記全3回 開催場所 SLF事務所(当日は利用中のスマホをご持参ください。) 講師 虹色未来大学 代表 柳葉崇志氏、他サポーター数名 対象者 スマホを活用して日々の暮らしをもっと楽しくできればと思う方ならどなたでも

第1回 7/1(月) 13:30~15:00 Googleレンズ:「写真の魔法!白くします」 Googleアシスタント:「声だけでOK!」Googleアシスタントでスマホ操作を簡単に! 第2回 7/29(月) 13:30~15:00 YouTube:「懐かしの名曲を再び」YouTubeで昭和30年代の歌謡曲を心ゆくまで楽しみましょう!



そして霊園に隣接した天王寺(毘沙門天)へ。幸田露伴の小説「五重塔」のモデルになった塔の跡地は元々天王寺の敷地だったそうです。薔みのふくらみ始めた草花が大変美しい境内です。徳川家光が大黒天の画像を寄進したという護国院(大黒天、写真)を経て、最後は不忍池の弁天堂(弁財天)で散会。十六名全員無事完走しました。スマホの歩数計は一万歩越えでした。 次回は五月十七日、最終回で亀戸七福神めぐりです。(中谷記)

費用 3回計1500円(初回一括) 定員 20名(先着順) 申込方法 メールまたは電話で「スマホ講座参加希望」の旨と、住所、氏名、及び携帯電話番号・メールアドレスをご連絡ください。 連絡先 SLF事務所(住所は下記青帯アミューゼ柏と同じ並び、市役所寄り100m) TEL0471008023 (受付 平日10時~12時、13時~15時) メールアドレス: info-slf@jcom.home.ne.jp

・TVer:「テレビがスマホに!」TVer
でお気に入りの番組をいつでも
どこでも楽しもう!

第3回 9/16(月・祝日) 13:30~15:00

・NHKラジオ:「簡単操作で安心
を手に!」NHKラジオアプリで
防災情報をリアルタイムに受信
しよう!

・NHK NEWS:「災害時も安心!
NHK NEWSアプリが
必要な情報を迅速にお届けしま
す。」



農業グループ便り

……ブルーベリー摘み取り
体験会参加のご案内……

もうすぐブルーベリーの収穫時期になります。今年、SLFの会員の皆様向けに「ブルーベリー摘み取り体験会」を開催致します。入園料・摘み取り時の試食は無料、摘み取ったブルーベリーはパックに詰めて有



料でお持ち帰り頂きます。皆様の交流、健康増進のために、お気軽にご参加下さい。

開催予定日時

SLFホームページの農業グループ「ブルーベリー援農グループ」のお知らせ欄に、6月6日と6月20日に掲載します。

<https://agri.secondlifefactory.org/blueberry-group/>



SLF ホームページ
ブルーベリー援農G

申込方法

左記QRコードを読み取り、住所、氏名、電話番号、参



ブルーベリー摘み取り体験会参加申込み

加入数を記載のうえQR内Eメールアドレス

に送信して下さい。

または、ichimaru2@gmail.com宛にお申込み下さい。折り返しブルーベリー園の周辺地図などの情報をお送りします。

問合せ先:市丸(090-4833-16716)

注意事項

雨天で、ブルーベリーが濡れている場合は収穫できませんので、直前に日時等を変更する場合があります。ご了承下さい。

『55歳からのセカンドキャリア応援セミナー』開催のご案内

……セカンドライフをデザインしよう……

柏市生涯現役促進協議会が主催する表題セミナーが下記要領で実施されます。出席ご希望の方は同協議会まで電話申し込みして下さい。

開催日時 2024年7月4日(木)、11日(木)、18日(木)の3日間 いずれの日も13:30~16:30

会場 東京大学柏キャンパス総合研究棟6階

定員 50名

プログラム概要

1日目 基調講演 定年NEXT

〜セカンドキャリア充実の一步を考える〜

一般社団法人・定年後研究所長 池口武志氏
グループワーク

2日目 講座

① シニアのお財布事情(仮)
② 今日から始めるフレイル予防・・・地域包括支援課グループワーク

3日目 講座

柏で働く・活動するための情報ガイド・・・柏市生涯現役促進協議会

情報提供・・・シルバー人材センター、社協、SLF他
グループワーク

参加料 無料

申込方法 柏市生涯現役促進協議会まで

電話 04-7157-0282



わいわいサロン

会員募集

趣味や学習活動を仲間と一緒に楽しむサロンです。参加費無料。

《サロン一覧》
いつまでも勉強しよう!
投資を楽しもう!
異文化交流サロン
メタバースを楽しもう
サイクリングを楽しもう!
生成AIを楽しもう!

詳しくはWebで。セカンドライフファクトリーで検索。

広告

ブチカル 柏の葉

フリー麻雀クラブ (健康麻雀)

平日 10時~13時
1回ごとの予約制
お一人から受付
1回500円
土曜はグループ利用のみ
柏市柏の葉 2-3-27
TEL 04-7100-8439
info@pc-kashiwa.com
駐車場あり(100円)

ブチカル柏の葉

検索



庭木のお手入れは

SLFガーデン サポートへ お見積り無料

安価で丁寧な仕事
庭木の改作を提案

TEL 04-7100-2839
<https://slf-gardensupport.com/>