

ふるさと富勢

令和6年12月(第343号)1980年創刊
毎月1日 各戸配布 8,000部発行

編集発行 柏市富勢地域ふるさと協議会総務部
柏市布施 1196-5 (柏市布施近隣センター内)

問合せ TEL 090-8007-2024

(水・金・土曜日 13:00~17:00)

ホームページ <https://furusatotomise.com>

QRコード又は「furusatotomise」で検索



在宅医療の課題について

地区懇談会開催ご案内

地区懇談会は、各町会・自治会をベースに、それぞれの住民が、行政その他関係機関とも手を携えて、支え合う場づくりに取り組んでまいりました。

今回は、富勢地域で在宅医療に取り組んでいる古賀先生のお話をお聞きしてから、在宅医療の課題について検討していきます。下記の日程で開催致しますので、皆様のご参加をお願い致します。町会・自治会長には別途、ご案内しております。

開催日時 12月14日(土) 13:00~16:00

開催場所 布施近隣センター会議室

講師 のぞみの花クリニック

在宅医療認定専門医 古賀 友之先生
基調講演の後、グループ毎の意見交換をします。

【福祉事業部】

布施遊戯室イベントの案内

☆0才のじかん 13:30~15:00

12月4日(水)、11日(水)

1月15日(水)、22日(水)、29日(水)

*12月18日(水)、25日(水)、1月8日(水)は、
冬休み期間中のためお休みします。

対象:0歳児と保護者 直接どうぞ

内容:親と子の交流や情報交換の場です。

☆なかよし広場 10:00~11:45

12月10日(火)、24日(火)

1月14日(火)

対象:乳幼児と保護者 直接どうぞ

内容:親と子の交流や情報交換の場です。手遊びや
体操なども行います。

★なかよし広場スペシャル「みんなでおにたいじ」

1月28日(火)10:00~11:45

対象:乳幼児と保護者

内容:親子で交流しながら、簡単な工作、季節の歌
などを楽しめます。

申込:1月5日(日)13:30~(先着10組)

【布施遊戯室 13時~17時

04-7135-3960】

12月20日はクリスマス会

おしゃべり広場 ふせ

サンタさんからのプレゼントがあります。

日時: 12月20日(金) 10:00~11:30

場所: 富勢東小学校 プレイルーム

おしゃべり広場ふせは、乳幼児と保護者の交流の場です。季節の行事や読み聞かせ等を行っています。事前の申し込みは不要です。

日時: 毎月第3金曜日 10:00~11:30

(夏休み、2月3月はお休みです)

場所: 富勢東小学校 プレイルーム

【福祉事業部】



おはなし会のご案内

ボランティアグループによる、絵本等のおはなし会を開催しています。当日、会場にお越し下さい。

おかあさんのおはなし会

布施近隣センター 遊戯室 15:00~15:30

12月21日(土) 1月18日(土)

ねどちゃん

根戸近隣センター 会議室D 10:30~11:00

12月6日(金) 1月17日(金)

【こども図書館04-7108-1111】

年末年始休業のお知らせ

12月29日(日)~R7年1月3日(金)

・布施近隣センター ・布施遊戯室

・富勢ちいきのいきいきセンター

・根戸近隣センター ・同体育館

12月28日(土)~R7年1月4日(土)

・図書館布施分館 ・図書館根戸分館

蔵書点検による休館のお知らせ

R7年1月23日(木)~1月27日(月)

・図書館布施分館

R7年1月30日(木)~2月3日(月)

・図書館根戸分館

【総務部取材】

ミニコミ誌 No.11 発行しました!

富勢いきいきセンター

いきいきセンターでは地域に関わる情報紙として、ミニコミ誌の発行を行っております。

No.11は富勢地域の「たすけあい活動」を紹介しています。日常生活のちょっとした困りごとを住民同士で支えあう活動になります。一緒に活動してくれる協力員さんも随時募集しています。また、「たすけあい活動」立ち上げのご相談もお受けしておりますので、お気軽にお声かけ下さい。その他には、いきいきセンター主催講座の報告、「わたしの望みノート」の配布についてご案内しております。

ミニコミ誌は町会内回覧の他、富勢出張所、根戸近隣センター、及び布施近隣センター内いきいきセンターで配架しています。お近くにお越しの際は、ぜひお手に取ってご覧ください。

【富勢ちいきのいきいきセンター】



音楽発表会&ダンス教室

10月26日10時より、富勢小学校体育館において、音楽発表会が開催されました。

富勢中学校吹奏楽部の生徒様による演奏、富勢地区小学校で音楽を楽しむ児童・生徒様による演奏に続き、PRIDE DANCE CITY様によるダンス披露とダンス教室で盛り上がり、大変楽しい時間を過ごす事が出来ました。

会場設営を含め協力いただきました学校の先生方、楽器運搬を担当した大畑運輸様、誠にありがとうございました。来年も皆様にお会いできることを楽しみにしております。
【文化部】



三世代ふれあいフェスタ



ボール運び



玉入れ



綱引き



ヨーヨーつり

富勢地区の秋の恒例行事、三世代ふれあい体育祭の名称や内容を変更した、三世代ふれあいフェスタが10月27日富勢グラウンドで開催されました。コロナ禍や雨での中止が重なり、6年ぶりに地域の方々とふれあうことができました。

午前の部では、玉入れや綱引きに大人も子どもも、それぞれに白熱した戦いに応援する側も力が入り、熱くなってしまいました。新しい企画の〇×クイズでは、富勢地域の防災に関する問題が出され、最終的に27名が勝ち残り賞品を手にしていました。午後の部のお楽しみコーナーで人気を集めたのは、しゃぼん玉、竹馬、ヨーヨー。フェイスペイントで可愛いイラストを書いて貰い、子ども達の笑顔が印象に残りました。グラウンドゴルフは、初めての子ども達も楽しんでプレーをして歓声や拍手が上がっていました。当日は200名程の方々に、ご参加いただきまして有難うございました。また、今回の開催に際しましてご尽力いただきました皆様に感謝申し上げます。
【福祉事業部】

サロン紹介【第5回】

最終回は脳トレに特化したつどいの場の紹介です。

【福祉事業部】

『脳トレ・チャレンジの会』

開催日：毎月第1・2・3金曜日

時間：10:00～11:30

会場：第1・2金曜日⇒北柏町会ふるさと会館

第3金曜日⇒北柏第2公園(運動中心)雨天中止

参加費：無料(飲み物持参)

『脳トレを楽しく』をモットーの活動内容を紹介します。遊び感覚で参加できます。下記のとおり、次から次へとテーマが変わりますので、おひとりさまの参加でも退屈することはないと思います。地域は問いませんのでお気軽にお越しください。

活動内容(脳トレと軽い運動) 違うメニューもあります

- ① 準備体操
- ② ラジオ体操第1・第2
- ③ 口腔体操 大きな声ではっきり読む

ありさんあつまれ アエイウエオア
かにさんかさこそ カケキクケコカ
さかだちさかさま サセシスセソサ

- ④ ストループテスト シートに書かれた文字を決められたルールで読む(右図上)

- ⑤ 4色あしぶみラダーでコグニサイズ
右下の図のように、同時に2つの作業を行うことで、脳の活性化をめざしています。基本のあしぶみは一枠に4歩です。

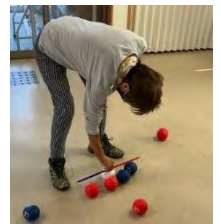
倍数で足を外に出したり、色で足を外に出したりで組み合わせは無数にあり、色々と組み合わせながら楽しんでいきます

- ⑥ ポッチャ(パラリンピックでお馴染み。2チームで、ボールを的に近づけるゲーム)



4色ラダー
コグニサイズ

ポッチャ

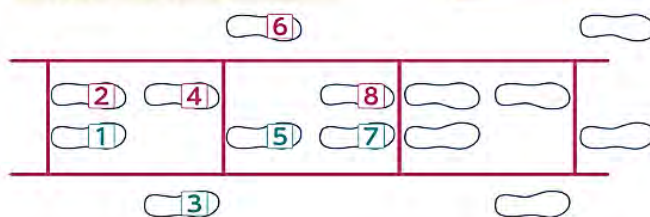


赤 茶 黄 黒 緑 蒼

漢字の色は、順に黒色・緑色・青色・茶色・赤色・黄色になっている。色+漢字+サイズ(大・中・小)を声を出して早く読みましょう

3・6歩目をマスの外に

足の運び①～⑧を1セットとして繰り返す。(8歩で1セット)



課題に慣れてきたら、マスの外に踏み出す数字を自由に変えてみましょう。

